**«Спортивная юность» (баскетбол)**

**Календарный учебный график с 18.03 по 30.04**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Месяц | Число | Время проведения занятия | Корректировка | Темя занятия | Количество часов | **Форма занятия** | Обратная связь с учащимися | Форма контроля |
| 1 | Март | 18 | 16.00-17.30 |  | Теоретические сведения, ОРУ. Упражнения на координацию. | 2 | Дистанционно. Работа с интернет- ресурсами | Дневник ру, почта, ВК | систематический через группы в ВК |
| 2 | Март | 20 | 16.00-16.45 |  | Техническая подготовка, ОРУ. Упражнения на координацию. | 1 | Дистанционно. Работа с интернет- ресурсами | Дневник ру, почта, ВК | систематический через группы в ВК |
| 3 | Март | 23 | 16.00-17.30 |  | Техническая подготовка, ОРУ. Упражнения на координацию. | 2 | Дистанционно. Работа с интернет- ресурсами | Дневник ру, почта, , ВК | систематический через группы в ВК |
| 4 | Март | 25 | 16.00-17.30 |  | Техника ловли и передача мяча, ОРУ. Упражнения на координацию. | 2 | Дистанционно. Работа с интернет- ресурсами | Дневник ру, почта, ВК | систематический через группы в ВК |
| 5 | Март | 27 | 16.00-16.45 |  | Техника ловли и передача мяча, ОРУ. Упражнения на координацию. | 1 | Дистанционно. Работа с интернет- ресурсами | Дневник ру, почта, ВК | систематический через группы в ВК |
| 6 | Апрель | 06 | 16.00-17.30 |  | Техника ловли и передача мяча, ОРУ. Развитие гибкости. | 2 | Дистанционно. Работа с интернет- ресурсами | Дневник ру, почта, ВК | систематический через группы в ВК |
| 7 | Апрель | 08 | 16.00-17.30 |  | Техника ловли и передача мяча, ОРУ. Развитие гибкости. | 2 | Дистанционно. Работа с интернет- ресурсами | Дневник ру, почта, ВК | систематический через группы в ВК |
| 8 | Апрель | 10 | 16.00-16.45 |  | Тактическая подготовка, ОРУ. Силовые упражнения на руки | 1 | Дистанционно. Работа с интернет- ресурсами | Дневник ру, почта, ВК | систематический через группы в ВК |
| 9 | Апрель | 13 | 16.00-17.30 |  | Тактическая подготовка, ОРУ. Силовые упражнения на руки | 2 | Дистанционно. Работа с интернет- ресурсами | Дневник ру, почта, ВК | систематический через группы в ВК |
| 10 | Апрель | 15 | 16.00-17.30 |  | Тактическая подготовка, ОРУ. Силовые упражнения на руки | 2 | Дистанционно. Работа с интернет- ресурсами | Дневник ру, почта, ВК | систематический через группы в ВК |
| 11 | Апрель | 17 | 16.00-16.45 |  | Тактическая подготовка, ОРУ. Силовые упражнения на руки. | 1 | Дистанционно. Работа с интернет- ресурсами | Дневник ру, почта, ВК | систематический через группы в ВК |
| 12 | Апрель | 20 | 16.00-17.30 |  | Координационные упражнения. Тактическая подготовка, ОРУ | 2 | Дистанционно. Работа с интернет- ресурсами | Дневник ру, почта, ВК | систематический через группы в ВК |
| 13 | Апрель | 22 | 16.00-17.30 |  | Координационные упражнения. Тактическая подготовка, ОРУ | 2 | Дистанционно. Работа с интернет- ресурсами | Дневник ру, почта, ВК | систематический через группы в ВК |
| 14 | Апрель | 24 | 16.00-16.45 |  | Гимнастические упражнения. Тактическая подготовка, ОРУ | 1 | Дистанционно. Работа с интернет- ресурсами | Дневник ру, почта, ВК | систематический через группы в ВК |
| 15 | Апрель | 27 | 16.00-17.30 |  | Гимнастические упражнения. Тактическая подготовка, ОРУ | 2 | Дистанционно. Работа с интернет- ресурсами | Дневник ру, почта, ВК | систематический через группы в ВК |
| 16 | Апрель | 29 | 16.00-17.30 |  | Гимнастические упражнения. Тактическая подготовка, ОРУ | 2 | Дистанционно. Работа с интернет- ресурсами | Дневник ру, почта, ВК | систематический через группы в ВК |