**«Старты надежд» (волейбол)**

**Календарный учебный график с 18.03 по 30.04**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Месяц | Число | Время проведения занятия | Корректировка | Темя занятия | Количество часов | **Форма занятия** | Обратная связь с учащимися | Форма контроля |
| 1 | Март | 18 | 14.10-14.50 |  | Самостоятельное изучение правил игры в волейбол. | 1 | Дистанционно. Работа с интернет- ресурсами | Дневник ру, почта. | систематический через группы в ВК |
| 2 | Март | 19 | 13.20-14.00 |  | Самостоятельное изучение правил игры в волейбол. | 1 | Дистанционно. Работа с интернет- ресурсами | Дневник ру, почта. | систематический через группы в ВК |
| 3 | Март | 25 | 14.10-14.50 |  | Самостоятельное изучение правил игры в волейбол. | 1 | Дистанционно. Работа с интернет- ресурсами | Дневник ру, почта. | систематический через группы в ВК |
| 4 | Март | 26 | 13.20-14.00 |  | Техника ловли и передача мяча, ОРУ. Упражнения на координацию. | 1 | Дистанционно. Работа с интернет- ресурсами | Дневник ру, почта. | систематический через группы в ВК |
| 5 | Март | 08 | 14.10-14.50 |  | Техника ловли и передача мяча, ОРУ. Упражнения на координацию. | 1 | Дистанционно. Работа с интернет- ресурсами | Дневник ру, почта. | систематический через группы в ВК |
| 6 | Апрель | 09 | 13.20-14.00 |  | Техника ловли и передача мяча, ОРУ. Развитие гибкости. | 1 | Дистанционно. Работа с интернет- ресурсами | Дневник ру, почта. | систематический через группы в ВК |
| 7 | Апрель | 15 | 14.10-14.50 |  | Техника ловли и передача мяча, ОРУ. Развитие гибкости. | 1 | Дистанционно. Работа с интернет- ресурсами | Дневник ру, почта. | систематический через группы в дневник ру |
| 8 | Апрель | 16 | 13.20-14.00 |  | Тактическая подготовка, ОРУ. Силовые упражнения на руки | 1 | Дистанционно. Работа с интернет- ресурсами | Дневник ру, почта. | систематический через группы в дневник ру |
| 9 | Апрель | 22 | 14.10-14.50 |  | Тактическая подготовка, ОРУ. Силовые упражнения на руки | 1 | Дистанционно. Работа с интернет- ресурсами | Дневник ру, почта. | систематический через группы в дневник ру |
| 10 | Апрель | 23 | 13.20-14.00 |  | Тактическая подготовка, ОРУ. Силовые упражнения на руки | 1 | Дистанционно. Работа с интернет- ресурсами | Дневник ру, почта. | систематический через группы в дневник ру |
| 11 | Апрель | 29 | 14.10-14.50 |  | Тактическая подготовка, ОРУ. Силовые упражнения на руки. | 1 | Дистанционно. Работа с интернет- ресурсами | Дневник ру, почта. | систематический через группы в дневник ру |
| 12 | Апрель | 30 | 13.20-14.00 |  | Координационные упражнения. Тактическая подготовка, ОРУ | 1 | Дистанционно. Работа с интернет- ресурсами | Дневник ру, почта. | систематический через группы в дневник ру |