План мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в МАОУ «Школа № 190» в 2023-2024 учебном году

**Цель:**

сохранение и укрепление здоровья обучающегося средствами физической культуры и спортом через подготовку физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

**Задачи:**

1. Создать нормативно–правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении.

2. Вести активную пропаганду занятий физической культурой и спортом как составляющей здорового образа жизни.

3. Организовать выполнение тестовых нормативов комплексе ГТО на всех уровнях (начального общего, основного общего, среднего общего) образования.

4. Организовать спортивный досуг через соревнования, конкурсы, утреннюю гимнастику, умение следить за здоровьем.

**Ожидаемый результат:**

1. Увеличение числа обучающихся, способных освоить приемы сохранения своего здоровья;

2. Привлечение всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой;

3. Повышение интереса обучающихся к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.

План мероприятий

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки выполнения | Исполнители |
| 1 | Изучение нормативно-правовых документов | Администрация, учителя физической культуры | Август |
| 2 | Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности обучающихся 1-11 классов | врач | Сентябрь |
| 3 | Проведение тематических классных часов | Классные руководители | Сентябрь, октябрь |
| 4 | Организация регистрации обучающихся, желающих принять участие в тестировании ВФСК ГТО | Учителя физической культуры | До 20.09.2023 |
| 5 | Формирование общей заявки МАОУ «Школа № 190» с учетом регистрации обучающихся | Заместитель директора | 21.09.2023 |
| 6 | Теоретические занятия и беседы по тематике ВФСК ГТО | Учителя физической культуры | В рамках уроков в течение учебного года |
| 7 | Организация спортивных секций по видам спорта: | Администрация, учителя физической культуры | В течение года |
| 8 | Утверждение плана проведения школьных спортивно-массовых мероприятий | Заместитель директора, учителя физической культуры | сентябрь |
| 9 | Ознакомление родителей (законных представителей) с программой спортивного комплекса ГТО, нормативными документами на родительских собраниях | Классные руководители, учителя физической культуры | В течение года |
| 10 | Тестирование ВФСК ГТО | Учителя физической культуры | По графику УО |
| 11 | Размещение информации о ходе тестирования ВФСК ГТО на информационном стенде | Учителя физической культуры | Октябрь-апрель |
| 12 | Участие в спортивных соревнованиях района, города | Учителя физической культуры | По плану УО |
| 13 | Пересдача норм ВФСК ГТО | Учителя физической культуры | Апрель-май |