


ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 02.05.2024

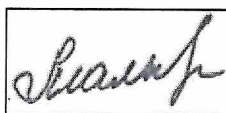
Согласовано 
Директор школы 190

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---------------------------------------|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 кл Указ Президента | | | | | | |
| Бутерброд горячий с сыром | 45 | 173 | 7,2 | 11,0 | 11,5 | 1,0 |
| Филе бедра индейки отварное | 40 | 88 | 7,1 | 6,4 | 0,2 | 0,0 |
| Картофель отварной | 150 | 122 | 2,9 | 5,5 | 15,4 | 1,3 |
| Чай без сахара | 200 | 2 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0,0 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 385 | 17,4 | 23,0 | 27,2 | 2,3 |

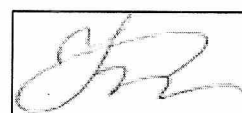
Инженер-технолог
Столярова Е.А.



Калькулятор
Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева Е.И.




* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)


на 02.05.2024

Согласовано 
Директор школы 190

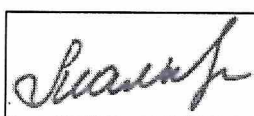
(Товмасян)

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Обед 1-4 кл Указ Президента | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной тушеной, зеленью | 270 | 101 | 4,4 | 5,9 | 7,7 | 0,6 |
| Филе бедра индейки отварное | 50 | 110 | 8,9 | 8,0 | 0,2 | 0,0 |
| Пюре картофельное | 150 | 98 | 2,5 | 4,7 | 11,5 | 1,0 |
| Компот из кураги | 200 | 86 | 1,0 | 0,1 | 13,2 | 1,1 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 28 | 59 | 2,0 | 0,3 | 12,1 | 1,0 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 454 | 18,8 | 19,0 | 44,7 | 3,7 |

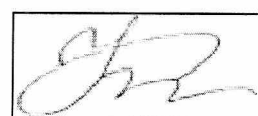
Инженер-технолог
Столярова Е.А.



Калькулятор
Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева Е.И.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.