


ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 02.05.24

Согласовано 
Директор школы №

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Сыр порционнo | 10 | 35,0 | 2,3 | 2,9 | 0,0 | 0,0 |
| Масло сливочное | 10 | 66,0 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 0,0 |
| Каша молочная " Дружба " с маслом | 200/5 | 228,0 | 6,2 | 8,5 | 31,6 | 2,6 |
| Какао с молоком | 200 | 128,0 | 3,9 | 3,1 | 21,1 | 1,8 |
| Йогурт " Э г о ш а " 1/100 | 1шт | 85,0 | 3,6 | 2,8 | 11,3 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 45 | 126,0 | 3,6 | 0,9 | 25,7 | 2,1 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 668,0 | 19,7 | 25,5 | 89,8 | 7,4 |
| Обед 5-11 класс(льготный+платный) | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, мясом тушеным, зеленью | 270 | 101,0 | 4,4 | 5,9 | 7,7 | 0,6 |
| Макаронник с мясом тушеным | 200 | 400,0 | 19,1 | 19,0 | 38,0 | 3,2 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,0 | 0,0 | 13,2 | 1,1 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 710,0 | 28,3 | 25,7 | 84,0 | 7,0 |
| Полдник 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Пирожок печеный сдобный с картофелем и луком | 75 | 149,0 | 4,2 | 5,4 | 20,9 | 1,7 |
| Напиток овсяный 0,2 | 1шт | 100,0 | 2,0 | 1,0 | 22,0 | 1,8 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 249,0 | 6,2 | 6,4 | 42,9 | 3,5 |

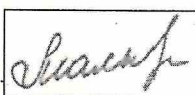
Инженер-техн

Столярова Е.А.

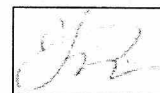


Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.