

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ


(гипоаллергенное)

на 03.12.2024

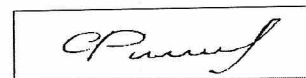
Согласовано *Зверева*  
Директор школа 190

| Наименование блюда                    | Выход (г)    | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---------------------------------------|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b> |              |                    |             |             |             |                                      |
| Сыр порционно                         | 30           | 109                | 6,9         | 8,5         | 0,0         | 0,0                                  |
| Каша молочная рисовая жидкая с маслом | 200/10       | 238                | 5,3         | 10,6        | 30,0        | 3,0                                  |
| Кисломолочный продукт "Биолакт"       | 100          | 75                 | 2,8         | 3,2         | 8,0         | 0,8                                  |
| Яблоко                                | 1шт          | 49                 | 0,4         | 0,4         | 10,8        | 1,1                                  |
| Чай с сахаром                         | 200          | 41                 | 0,2         | 0,1         | 10,1        | 1,0                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>              | <b>91,33</b> | <b>512</b>         | <b>15,6</b> | <b>22,8</b> | <b>58,9</b> | <b>5,9</b>                           |

Инженер-технолог  
Егорова Т.А.



Калькулятор  
Филиппова У.А.



\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.