

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

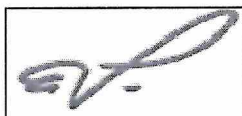
(гипоаллергенное)

на 06.05.2024

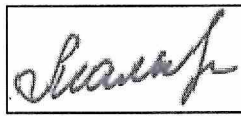
Согласовано *Звездова*
Директор школы 190

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---------------------------------------|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 кл Указ Президента | | | | | | |
| Сыр порционно | 10 | 35 | 2,3 | 2,9 | 0,0 | 0,0 |
| Филе бедра индейки отварное | 50 | 110 | 8,9 | 8,0 | 0,2 | 0,0 |
| Пюре картофельное | 150 | 108 | 3,1 | 5,2 | 12,1 | 1,0 |
| Чай без сахара | 200 | 2 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0,0 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 27 | 76 | 2,2 | 0,5 | 15,4 | 1,3 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 331 | 16,7 | 16,7 | 27,8 | 2,3 |

Инженер-технолог
Столярова Е.А.



Калькулятор
Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева Е.И.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 06.05.2024

Согласовано *Зверева*
Директор школы 190

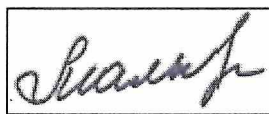
(Товмасян)

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--------------------------------------|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Обед 1-4 кл Указ Президента | | | | | | |
| Щи из свежей капусты, мясом, зеленью | 10/250 | 80 | 4,0 | 4,0 | 6,0 | 0,5 |
| Плов из говядины | 200 | 300 | 11,6 | 11,7 | 37,1 | 3,1 |
| Огурцы свежие | 100 | 14 | 0,8 | 0,1 | 2,4 | 0,2 |
| Напиток из облепихи | 200 | 60 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 1,3 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 507 | 18,2 | 16,1 | 71,3 | 5,9 |

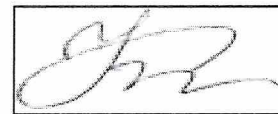
Инженер-технолог
Столярова Е.А.



Калькулятор
Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева Е.И.



* · Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.