

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 06.11.24

Согласовано *Звучаки*  
Директор школы №

| Наименование блюда   | Выход (г)     | Калорийность, Ккал | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| <b>Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный)</b>                  |               |                    |             |             |             |                                      |
| Масло сливочное  | 15            | 99,0               | 0,1         | 10,9        | 0,2         | 0,02                                 |
| Сыр порционнo  | 15            | 53,0               | 3,5         | 4,4         | 0,0         | 0,0                                  |
| Омлет натуральный  | 200           | 266,0              | 18,6        | 19,2        | 4,6         | 0,5                                  |
| Горошек зеленый консервированный (доп. гарнир)                 | 25            | 10,0               | 0,8         | 0,05        | 1,6         | 0,1                                  |
| Чай с лимоном  | 200/7         | 43,0               | 0,3         | 0,1         | 10,3        | 1,0                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами                            | 38            | 106,4              | 3,0         | 0,8         | 21,7        | 2,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>91,33</b>  | <b>577,4</b>       | <b>26,3</b> | <b>35,5</b> | <b>38,4</b> | <b>3,8</b>                           |
| <b>Обед 5-11 класс (льготный/ платный)</b>                     |               |                    |             |             |             |                                      |
| Борщ со свежей капустой и картофелем, мясом, сметаной, зеленью | 265           | 94,0               | 4,2         | 4,5         | 9,2         | 0,9                                  |
| Жаркое по-домашнему  | 200           | 226,0              | 10,1        | 12,0        | 19,3        | 1,9                                  |
| Напиток из шиповника   | 200           | 104,0              | 0,7         | 0,3         | 24,6        | 2,5                                  |
| Хлеб полезный с микронутриентами                               | 25            | 53,0               | 1,8         | 0,3         | 10,8        | 1,1                                  |
| Батон витаминный с микронутриентами                            | 34            | 95,2               | 2,7         | 0,6         | 19,4        | 1,9                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>109,60</b> | <b>572,2</b>       | <b>19,5</b> | <b>17,7</b> | <b>83,3</b> | <b>8,3</b>                           |
| <b>Полдник 5-11 класс (льготный / платный)</b>                 |               |                    |             |             |             |                                      |
| Булочка обсыпная с творогом                                    | 70            | 194,0              | 8,2         | 7,2         | 24,0        | 2,4                                  |
| Кисломолочный напиток "Снежок"                                 | 201           | 156,8              | 5,6         | 5,0         | 22,1        | 2,2                                  |
| <b>Стоимость рациона</b>                                       | <b>42,25</b>  | <b>350,8</b>       | <b>13,8</b> | <b>12,2</b> | <b>46,1</b> | <b>4,6</b>                           |

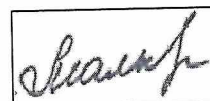
Инженер-технолог

Горячкина Н Н



Калькулятор

Мальшева Г.А.



\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.