


# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 07.10.24

Согласовано   
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 5-11 класс (льготный / платный)</b>						
Бутерброд горячий с сыром	50	195,0	8,5	12,7	11,5	1,2
Каша молочная пшеничная с маслом	250/5	250,0	8,0	8,5	35,2	3,5
Какао с молоком	200	124,0	3,6	3,0	20,8	2,1
Яблоко	1шт	58,0	0,5	0,5	12,7	1,3
Батон, обогащенный йодоказеином	35	84,0	2,4	0,8	17,5	1,8
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>711,0</b>	<b>23,0</b>	<b>25,5</b>	<b>97,7</b>	<b>9,8</b>
<b>Обед 5-11 класс (льготный / платный)</b>						
Суп сырный с гречками, зеленью	250/15	173,0	6,1	6,3	22,8	2,3
Гуляш из говядины	100	121,0	8,2	8,6	2,8	0,3
Рожки отварные	180	212,0	6,5	5,7	33,5	3,4
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	112,0	0,0	0,0	28,0	2,8
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон, обогащенный йодоказеином	27	64,8	1,8	0,7	13,5	1,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>735,8</b>	<b>24,4</b>	<b>21,6</b>	<b>111,4</b>	<b>11,1</b>
<b>Полдник 5-11 класс (льготный / платный)</b>						
Кисломолочный напиток "Снежок"	201	159,1	5,6	5,0	22,1	2,2
Ватрушка с творогом	75	328,0	18,5	13,5	33,1	3,3
<b>Стоимость рациона</b>	<b>42,25</b>	<b>487,1</b>	<b>24,1</b>	<b>18,5</b>	<b>55,2</b>	<b>5,5</b>

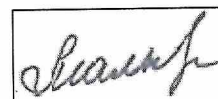
Инженер-технолог

Горячкина Н Н



Калькулятор

Малышева Г.А.



\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.