

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 08.04.2024


Согласовано  
Директор школы 190

*Звездова*

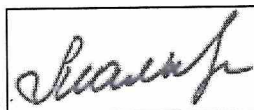
(Товмасян)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Обед 1-4 кл Указ Президента</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем, зеленью	250	79	1,6	5,0	7,0	0,6
Плов из говядины	200	300	11,6	11,7	37,1	3,1
Огурцы свежие	100	14	0,8	0,1	2,4	0,2
Напиток из облепихи	200	60	0,0	0,0	15,0	1,3
Хлеб полезный с микронутриентами	54	114	3,9	0,6	23,3	1,9
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>567</b>	<b>17,9</b>	<b>17,4</b>	<b>84,8</b>	<b>7,1</b>


Инженер-технолог  
Столярова Е.А.



Калькулятор  
Малышева Г.А.



Директор по  
производству  
Корнева Е.И.



\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.