

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

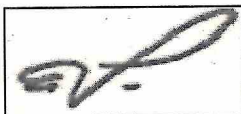
на 09.04.2024

Согласовано

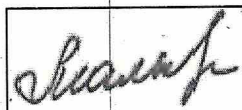
Директор школы 190

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---------------------------------------|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 кл Указ Президента | | | | | | |
| Сыр порционно | 22 | 77 | 5,1 | 6,4 | 0,0 | 0,0 |
| Филе куриное отварное | 70 | 99 | 21,5 | 1,4 | 0,2 | 0,0 |
| Рис отварной | 150 | 226 | 3,6 | 7,5 | 28,4 | 2,4 |
| Чай без сахара | 200 | 2 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0,0 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 26 | 73 | 2,1 | 0,5 | 14,9 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 477 | 32,5 | 15,9 | 43,6 | 3,6 |

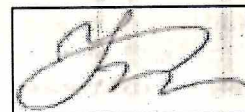
Инженер-технолог
Столярова Е.А.



Калькулятор
Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева Е.И.




* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

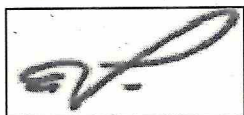
на 09.04.2024

Согласовано 
Директор школы 190

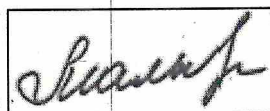
(Товмасян)

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|------------------------------------|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Обед 1-4 кл Указ Президента | | | | | | |
| Суп картофельный с мясом, зеленью | 10/250 | 115 | 2,6 | 2,8 | 14,0 | 1,2 |
| Филе куриное отварное | 70 | 99 | 21,5 | 1,4 | 0,2 | 0,0 |
| Рис отварное | 150 | 226 | 3,6 | 7,5 | 28,4 | 2,4 |
| Помидоры свежие | 35 | 9 | 0,4 | 0,1 | 1,3 | 0,1 |
| Компот из кураги | 200 | 86 | 1,0 | 0,0 | 13,2 | 1,1 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 26 | 55 | 1,9 | 0,3 | 11,2 | 0,9 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 590 | 31,0 | 12,1 | 68,3 | 5,7 |

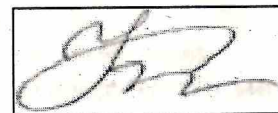
Инженер-технолог
Столярова Е.А.



Калькулятор
Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева Е.И.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.