

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 09.10.2023

Согласовано

Директор школы 190

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b>						
Масло сливочное порционно	15	99	0,2	10,9	0,2	0,0
Сыр порционно	30	109	6,9	8,5	0,0	0,0
Бифштекс домашний	90	217	8,1	13,4	15,9	1,3
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6	3,1
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Батон витаминный с микронутриентами	28	78	2,2	0,6	16,0	1,3
Яблоко	1шт	53	0,5	0,5	11,8	1,0
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>805</b>	<b>26,6</b>	<b>41,3</b>	<b>80,6</b>	<b>6,7</b>

Инженер-технолог  
Столярова Е.А.

Калькулятор  
Малышева Г.А.

Директор по  
производству  
Корнева Е.И.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.