

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 09.10.23

Согласовано
Директор школы №

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Сыр порционно | 10 | 35,0 | 2,3 | 2,9 | 0 | 0 |
| Пудинг " Лакомка " со сгущенным молоком | 200/20 | 465,0 | 20,2 | 13,8 | 65,2 | 5,4 |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 611,0 | 24,7 | 17,3 | 89,6 | 7,4 |
| Обед 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Суп сырный с гречкой, зеленью | 250/15 | 173,0 | 6,1 | 6,3 | 22,8 | 1,9 |
| Макаронник с мясом тушеным | 200 | 428,0 | 19,2 | 22,1 | 38,0 | 3,2 |
| Компот из ягод | 200 | 49,0 | 0,2 | 0,1 | 12,0 | 1,0 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 29 | 61,5 | 2,1 | 0,3 | 12,5 | 1,0 |
| Батон витаминный с микроэлементами | 43 | 120,4 | 3,4 | 0,9 | 24,6 | 2,0 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 831,9 | 31,0 | 29,7 | 109,9 | 9,1 |
| Полдник 5-11 класс (льготный+ платный) | | | | | | |
| Сок фруктовый | 200 | 90,0 | 0,0 | 0 | 22,4 | 1,9 |
| Х а ч а п у р и | 95 | 284,0 | 12,2 | 14,4 | 26,4 | 2,2 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 374,0 | 12,2 | 14,4 | 48,8 | 4,1 |

Инженер-техно



Калькулятор



Столярова Е.А.

Малышева Г.А.

Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.