

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 10.10.2023

Согласовано  
Директор школы 190

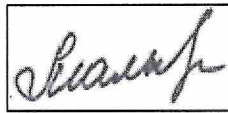


Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b>						
Филе грудки индейки отварная	50	81	13,4	3,0	0,1	0,0
Вермишель отварная	150	178	5,4	4,9	27,9	2,3
Груша	1шт	92	0,8	0,6	20,6	1,7
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Батон витаминный с микронутриентами	25	70	2,0	0,5	14,3	1,2
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>423</b>	<b>21,8</b>	<b>9,1</b>	<b>63,0</b>	<b>5,3</b>

Инженер-технолог  
Столярова Е.А.



Калькулятор  
Малышева Г.А.



Директор по  
производству  
Корнева Е.И.



\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.