


ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 10.10.23

Согласовано
Директор школы № 

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Масло шоколадное | 15 | 98,0 | 0,2 | 9,3 | 3,3 | 0,3 |
| Омлет натуральный с маслом | 200/5 | 303,0 | 18,5 | 23,3 | 4,6 | 0,4 |
| Помидоры свежие (доп.гарнир) | 80 | 17,0 | 0,9 | 0,16 | 3,0 | 0,3 |
| Кофейный напиток витаминизированный | 200 | 110,0 | 2,3 | 1,4 | 22,0 | 1,8 |
| Я б л о к о | 1шт | 53,0 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 40 | 112,0 | 3,2 | 0,8 | 22,9 | 1,9 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 693,0 | 25,6 | 35,5 | 67,6 | 5,6 |
| Обед 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Борщ " Сибирский " с мясом, сметаной, зеленью | 10/260 | 133,0 | 5,7 | 5,5 | 15,2 | 1,3 |
| Соте из индейки с овощами | 200 | 209,0 | 12,5 | 10,3 | 16,4 | 1,3 |
| Напиток из плодов шиповника | 200 | 104,0 | 0,7 | 0,3 | 24,6 | 2,1 |
| Я б л о к о | 1шт | 67,0 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 1,2 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 636,0 | 23,3 | 17,5 | 96,0 | 8,0 |
| Полдник 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Напиток овсяный фруктовый " Э к з о т и к " 0,2 | 1шт | 100,0 | 2,0 | 1,0 | 22,0 | 1,8 |
| Плюшка Московская | 75 | 212,0 | 5,7 | 5,9 | 34,1 | 2,8 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 312,0 | 7,7 | 6,9 | 56,1 | 4,6 |

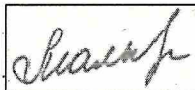
Инженер-техн

Столярова Е.А.



Калькулятор

Мальшева Г.А.



Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.