

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 10.11.23

Согласовано *Зеленко*
Директор школы №

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Масло сливочное порционно 1/15 | 1 шт | 99,0 | 0,2 | 10,9 | 0,2 | 0,02 |
| Индейка с булгуром | 200 | 350,0 | 12,8 | 15,5 | 39,8 | 3,3 |
| Огурцы консервированные (доп.гарнир) | 20 | 3,0 | 0,2 | 0,0 | 0,6 | 0,05 |
| Я б л о к о | 1 шт | 58,0 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,1 |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 27 | 75,6 | 2,2 | 0,5 | 15,4 | 1,3 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 626,6 | 16,1 | 27,5 | 78,8 | 6,6 |
| Обед 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Бульон с куриным филе, гренками, зеленью | 30/15/250 | 107,0 | 11,0 | 0,9 | 13,7 | 1,1 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 215,0 | 13,3 | 9,4 | 19,2 | 1,6 |
| Капуста квашеная с маслом защитительным сахаром(доп гарнир) | 55 | 54,0 | 0,9 | 2,9 | 6,3 | 0,5 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,0 | 0,0 | 13,2 | 1,1 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70,0 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 585,0 | 30,0 | 14,0 | 77,5 | 6,5 |
| Полдник 5-11класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Пирожок печеный сдобный с яйцом | 75 | 205,0 | 7,9 | 11,3 | 18,1 | 1,5 |
| Сок фруктовый | 204 | 91,8 | 0,0 | 0 | 22,8 | 1,9 |
| Я б л о к о | 1 шт | 58,0 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,1 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 354,8 | 8,4 | 11,8 | 53,6 | 4,5 |

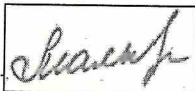
Инженер-техн

Столярова Е.А.



Калькулятор

Мальшцева Г.А.



Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.