

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

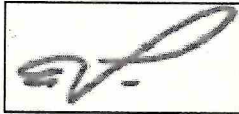
(гипоаллергенное)

на 11.12.2023

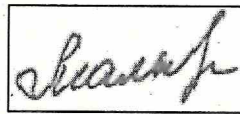
Согласовано *Зверева*
Директор школы 190

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Сыр порционно	20	71	4,6	5,8	0,0	0,0
Филе грудки индейки отварная	65	107	17,4	3,9	0,3	0,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6	3,1
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Стоимость рациона	85,20	426	30,7	17,1	37,0	3,1

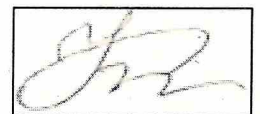
Инженер-технолог
Столярова Е.А.



Калькулятор
Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева Е.И.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

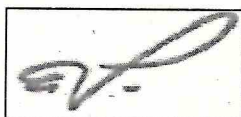
на 11.12.2023

Согласовано *Зверва*
Директор школы 190

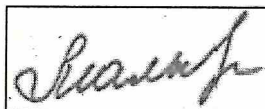
(Товмасын)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Обед 1-4 кл. Указ Президента						
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	15/250	87	5,4	3,8	7,7	0,6
Плов из говядины	200	322	14,0	13,7	35,6	3,0
Яблоко	1шт	58	0,5	0,5	12,7	1,1
Компот из груши	200	58	0,2	0,1	14,0	1,2
Хлеб полезный с микроэлементами	26	55	1,9	0,3	11,2	0,9
Стоимость рациона	102,24	580	22,0	18,4	81,2	6,8

Инженер-технолог
Столярова Е.А.



Калькулятор
Мальшева Г.А.



Директор по
производству
Корнева Е.И.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.