

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ


(гипоаллергенное)

на 12.04.2024

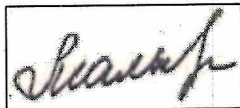
Согласовано *Зверько*
Директор школы 190

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---------------------------------------|--------------|--------------------|-------------|------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 кл Указ Президента | | | | | | |
| Филе куриное отварное | 70 | 99 | 21,5 | 1,4 | 0,2 | 0,0 |
| Рожки отварные | 150 | 178 | 5,4 | 4,9 | 27,9 | 2,3 |
| Огурцы свежие | 70 | 10 | 0,6 | 0,1 | 1,8 | 0,2 |
| Яблоко | 1шт | 58 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,1 |
| Чай без сахара | 200 | 2 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0,0 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 417 | 30,2 | 7,5 | 57,0 | 4,8 |

Инженер-технолог
Столярова Е.А.



Калькулятор
Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева Е.И.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

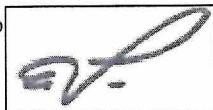
на 12.04.2024

Согласовано *Зверткова*
Директор школы 190

(Товмасян)

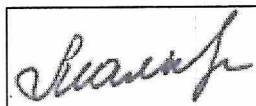
| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Обед 1-4 кл Указ Президента | | | | | | |
| Суп картофельный с мясом, зеленью | 250/10 | 108 | 4,5 | 4,0 | 13,5 | 1,1 |
| Мясо отварное | 35 | 66 | 8,5 | 3,5 | 0,0 | 0,0 |
| Пюре картофельное | 150 | 98 | 2,5 | 4,7 | 11,5 | 1,0 |
| Помидоры свежие | 25 | 5 | 0,3 | 0,1 | 1,0 | 0,1 |
| Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200 | 121 | 0,0 | 0,0 | 28,0 | 2,3 |
| Хлеб полезный с микроэлементами | 29 | 81 | 2,1 | 0,3 | 12,5 | 1,0 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 479 | 17,9 | 12,6 | 66,5 | 5,5 |

Инженер-технолог



Столярова Е.А.

Калькулятор



Малышева Г.А.

производству



Корнева Е.И.

* - информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.