


# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 12.10.2023

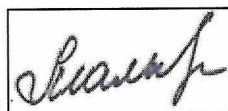
Согласовано   
Директор школы 190

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b>						
Масло сливочное порционно	15	99	0,2	10,9	0,2	0,0
Котлеты из индейки	90	140	12,5	8,3	3,9	0,3
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5	2,4
Помидоры свежие	40	9	0,4	0,1	1,5	0,1
Яблоко	1 шт	53	0,5	0,5	11,8	1,0
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Батон витаминный с микроэлементами	29	81	2,3	0,6	16,6	1,4
<b>Стоимость рациона</b>	<b>85,20</b>	<b>570</b>	<b>19,8</b>	<b>26,8</b>	<b>62,6</b>	<b>5,2</b>

Инженер-технолог  
Столярова Е.А.



Калькулятор  
Малышева Г.А.



Директор по  
производству  
Корнева Е.И.



\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.