

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

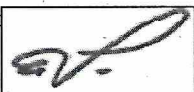
НА 12.12.23

Согласовано *Згурва*
Директор школы №

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Котлета куриная | 100 | 229,0 | 20,2 | 9,0 | 16,8 | 1,4 |
| Пюре картофельное | 180 | 130,0 | 3,8 | 6,3 | 14,5 | 1,2 |
| Огурцы консервированные (доп.гарнир) | 25 | 4,0 | 0,2 | 0 | 0,8 | 0,07 |
| Чай с сахаром | 200 | 41,0 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 0,8 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 45 | 126,0 | 3,6 | 0,9 | 25,7 | 2,1 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 530,0 | 28,0 | 16,3 | 67,9 | 5,6 |
| Обед 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Суп картофельный с горохом, мясом, зеленью | 10/250 | 127,0 | 8,8 | 4,1 | 14,5 | 1,2 |
| Тефтели мясные в соусе | 100/50 | 264,0 | 13,8 | 16,6 | 15,0 | 1,3 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 212,0 | 6,5 | 5,7 | 33,5 | 2,8 |
| Я б л о к о | 1шт | 58,0 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,1 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,0 | 0 | 13,2 | 1,1 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 47 | 99,6 | 3,4 | 0,6 | 20,3 | 1,6 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 50 | 140,0 | 4,0 | 1,0 | 28,6 | 2,4 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 986,6 | 38,0 | 28,5 | 137,8 | 11,5 |
| Полдник 5-11 класс (льготный+платный) | | | | | | |
| Компот из смеси ягод | 200 | 49,0 | 0,2 | 0,1 | 12,0 | 1,0 |
| Пирожок печеный с мясом, рисом | 75 | 208,0 | 9,1 | 10,0 | 20,3 | 1,7 |
| Я б л о к о | 1шт | 58,0 | 0,5 | 0,5 | 12,7 | 1,1 |
| Стоимость рациона | 39,41 | 315,0 | 9,8 | 10,6 | 45,0 | 3,8 |

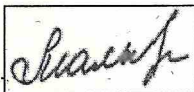
Инженер-техн

Столярова Е.А.



Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.