

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 13.09.23

Согласовано *Зверева*
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*	
Завтрак 5-11 класс (льготный+платный)							
Масло сливочное порционно 1/15	1 шт	112,0	0,1	12,4	0,1	0	
Биточки домашние	100	198,0	13,8	11,3	10,1	0,8	
Пюре картофельное	180	130,0	3,8	6,3	14,5	1,2	
Капуста квашеная с маслом растительным, сахаром (доп. гарнир)	45	46,0	0,7	2,3	5,5	0,5	
Чай с сахаром	200	41,0	0,2	0,1	10,1	0,8	
Батон витаминный с микроэлементами	29	81,2	2,3	0,6	16,6	1,4	
Стоимость рациона		85,20	608,2	20,9	33,0	56,9	4,7
Обед 5-11 класс (льготный+платный)							
Суп с вермишелью и картофелем, куриным филе, зеленью	10/250	108,0	5,6	3,0	15,0	1,3	
Плов из говядины	200	322,0	14,0	13,7	35,6	3,0	
Помидоры свежие (доп. гарнир)	60	13,0	0,7	0,1	2,3	0,1	
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0	13,2	1,1	
Хлеб полезный с микроэлементами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9	
Батон витаминный с микроэлементами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2	
Стоимость рациона		102,24	652,0	25,1	17,6	91,2	7,6
Полдник 5-11 класс (льготный+платный)							
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	112,0	0,0	0	28,0	2,3	
Пицца " Школьная "	100	274,0	13,5	10,4	31,5	2,6	
Стоимость рациона		39,41	386,0	13,5	10,4	59,5	4,9


Инженер-технолог

Столярова Е.А.



Калькулятор

Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.