


ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 13.10.2023

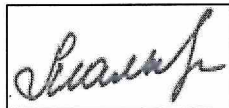
Согласовано 
Директор школы 190

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Шницель "Нежный"	90	219	15,0	12,2	11,9	1,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6	3,1
Помидоры свежие (доп. гарнир)	100	21	1,1	0,2	3,8	0,3
Яблоко	1шт	53	0,5	0,5	11,8	1,0
Напиток клюквенный (горячий напиток)	200	65	0,1	0,1	15,9	1,3
Стоимость рациона	85,20	604	25,2	20,3	80,0	6,7

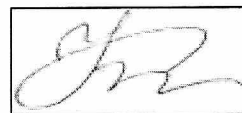
Инженер-технолог
Столярова Е.А.



Калькулятор
Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева Е.И.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.