


# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

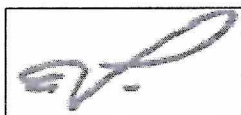
на 14.02.2024

Согласовано   
Директор школы 190

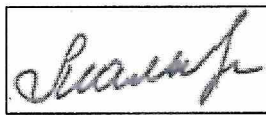
(Товмасян)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Обед 1-4 кл Указ Президента</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	78	4,0	3,9	6,9	0,6
Филе бедра индейки отварное	50	110	8,9	8,0	0,2	0,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	248	8,5	7,3	37,0	3,1
Сок фруктовый	200	90	0,0	0,0	22,4	1,9
Хлеб полезный с микроэлементами	48	102	3,5	0,6	20,7	1,7
<b>Стоимость рациона</b>	<b>102,24</b>	<b>628</b>	<b>24,9</b>	<b>19,8</b>	<b>87,2</b>	<b>7,3</b>

Инженер-технолог  
Столярова Е.А.



Калькулятор  
Малышева Г.А.



Директор по  
производству  
Корнева Е.И.



\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.