



ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 14.05.24

Согласовано *Зырева*
Директор школы №

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 5-11 класс(льготный+платный)						
Омлет натуральный	200	266,0	18,6	19,2	4,6	0,4
Огурцы свежие (доп.гарнир)	20	3,0	0,2	0,02	0,5	0,04
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	112,0	0,0	0,0	28,0	2,3
Сдоба "Аппетитная "с начинкой (повидло)	70	182,0	4,6	4,2	60,2	5,0
Батон витаминный с микронутриентами	27	76,0	2,2	0,5	15,4	1,3
Стоимость рациона	85,20	639,0	25,6	23,9	108,7	9,0
Обед 5-11 класс(льготный+платный)						
Борщ " Сибирский " с мясом, сметаной, зеленью	10/255	121,0	4,7	6,9	10,1	0,8
Жаркое с индейкой	200	256,0	9,5	16,2	18,2	1,5
Компот из кураги	200	86,0	1,0	0,0	13,2	1,1
Хлеб полезный с микронутриентами	25	53,0	1,8	0,3	10,8	0,9
Батон витаминный с микронутриентами	25	70,0	2,0	0,5	14,3	1,2
Стоимость рациона	102,24	586,0	19,0	23,9	66,6	5,5
Полдник 5-11 класс (льготный+платный)						
Напиток из облепихи	200	60,0	0,0	0,0	15,0	1,2
Х а ч а п у р и	75	224,0	9,6	11,3	20,9	1,7
Я б л о к о	1 шт	47,0	0,4	0,4	10,3	0,9
Стоимость рациона	39,41	331,0	10,0	11,7	46,2	3,8

Инженер-техно
Столярова Е.А. 

Калькулятор
Малышева Г.А. 

Директор по
производству
Корнева 

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.