


ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 16.02.2024

Согласовано 
Директор школы 190

(Товмасын)

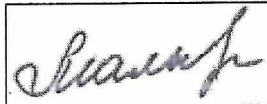
Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Обед 1-4 кл Указ Президента						
Суп картофельный с зеленью	250	108	2,0	5,1	14,0	1,2
Филе куриное отварное	90	128	27,7	1,8	0,2	0,0
Пюре картофельное	150	108	3,1	5,2	12,1	1,0
Яблоко	1шт	58	0,5	0,5	12,7	1,1
Компот из яблок	200	58	0,2	0,2	13,9	1,2
Хлеб полезный с микронутриентами	29	61	3,8	0,3	12,5	1,0
Стоимость рациона	102,24	521	37,3	13,1	65,4	5,5

Инженер-технолог



Столярова Е.А.

Калькулятор



Малышева Г.А.

производству



Корнева Е.И.

* - информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. лабораторные исследования не проводились.
Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде