

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 16.12.2024

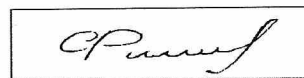
Согласовано *Зверева*  
Директор школа 190

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b>						
Сыр порционно	10	35	2,3	2,9	0,0	0,0
Пудинг "Лакомка"	200	399	18,8	12,1	54,1	5,4
Яблоко	1 шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>524</b>	<b>21,7</b>	<b>15,5</b>	<b>75,0</b>	<b>7,5</b>

Инженер-технолог  
Егорова Т.А.



Калькулятор  
Филиппова У.А.



\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.