

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 17.01.2024

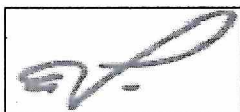
Согласовано

Директор школы 190

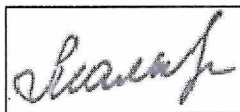
Зверева

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Сыр порционно	10	2	2,3	2,9	0,0	0,0
Жаркое с индейкой	200	256	9,5	16,2	18,2	1,5
Капуста квашеная (доп.гарнир)	30	11	0,5	0,0	2,1	0,2
Мандарин	1шт	41	0,9	0,2	8,7	0,7
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Батон витаминный с микронутриентами	26	73	2,1	0,5	14,9	1,2
Стоимость рациона	85,20	385	15,5	19,9	44,0	3,7

Инженер-технолог
Столярова Е.А.



Калькулятор
Мальшева Г.А.



Директор по
производству
Корнева Е.И.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

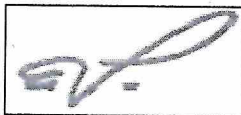
на 17.01.2024

Согласовано *Зеленева*
Директор школы 190

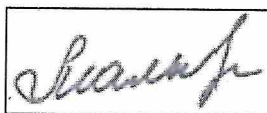
(Товмасян)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Обед 1-4 кл Указ Президента						
Щи из свежей капусты с картофелем, мясом, зеленью	10/250	78	4,0	3,9	6,9	0,6
Мясо отварное	40	75	9,7	4,0	0,0	0,0
Рис отварной	150	226	3,6	7,5	28,4	2,4
Мандарин	1шт	39	0,9	0,2	8,3	0,7
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	0,8
Хлеб полезный с микроэлементами	50	106	3,6	0,6	21,6	1,8
Стоимость рациона	102,24	565	22,0	16,3	75,3	6,3


Инженер-технолог
Столярова Е.А.



Калькулятор
Мальшева Г.А.



Директор по
производству
Корнева Е.И.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.