

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ


(гипоаллергенное)

на 17.10.2023

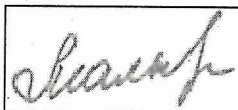
Согласовано *Звезда*
Директор школы 190

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Масло сливочное порционно	15	99	0,2	10,9	0,2	0,0
Плов из говядины	200	309	12,7	12,8	36,0	3,0
Огурцы свежие	80	12	0,6	0,1	2,0	0,2
Яблоко	1шт	53	0,5	0,5	11,8	1,0
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Батон витаминный с микронутриентами	28	81	2,3	0,6	16,6	1,4
Стоимость рациона	85,20	557	16,5	25,0	66,7	5,6


Инженер-технолог
Столярова Е.А.



Калькулятор
Мальшева Г.А.



Директор по
производству
Корнева Е.И.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.