

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 18.10.2023

Согласовано


Директор школы 190

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Мясо отварное	50	94	12,1	5,1	0,0	0,0
Вермишель отварная	150	178	5,4	4,9	27,9	2,3
Помидоры свежие (доп. гарнир)	50	12	0,6	0,1	2,0	0,2
Яблоко	1шт	53	0,5	0,5	11,8	1,0
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Стоимость рациона	85,20	339	18,8	10,7	41,8	3,5

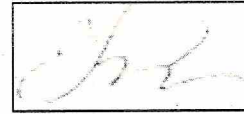
Инженер-технолог
Столярова Е.А.



Калькулятор
Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева Е.И.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.