

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 20.10.2023

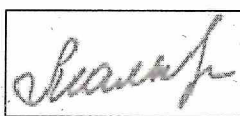
Согласовано *Зверев*
Директор школы 190

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Масло сливочное порционнo	1 шт	99	0,2	10,9	0,2	0,0
Котлета куриная	90	156	14,6	7,9	5,2	0,4
Рис отварной	150	185	3,7	6,3	28,5	2,4
Помидоры свежие (доп. гарнир)	90	19	1,0	0,2	3,4	0,3
Яблоко	1 шт	53	0,5	0,5	11,8	1,0
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Батон витаминный с микронутриентами	33	92	2,6	0,7	18,9	1,6
Стоимость рациона	85,20	607	22,8	26,5	68,1	5,7

Инженер-технолог
Столярова Е.А.



Калькулятор
Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева Е.И.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.