

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ


(гипоаллергенное)

на 23.10.2023

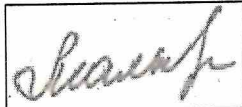
Согласовано
Директор школы 190

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Сыр порционно	20	71	4,6	5,8	0,0	0,0
Котлета куриная	90	156	14,6	7,9	5,2	0,4
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6	3,1
Помидоры свежие (доп. гарнир)	40	9	0,4	0,1	1,5	0,1
Яблоко	1шт	53	0,5	0,5	11,8	1,0
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Стоимость рациона	85,20	537	28,8	21,7	55,2	4,6

Инженер-технолог
Столярова Е.А.



Калькулятор
Мальшева Г.А.



Директор по
производству
Корнева Е.И.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.