

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

НА 24.09.24

Согласовано *Зыкина*
Директор школы №

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | примерное количество хлебных единиц* |
|--|---------------|--------------------|-------------|-------------|--------------|--------------------------------------|
| Завтрак 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Котлета куриная | 100 | 229,0 | 20,2 | 9,0 | 16,8 | 1,4 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 296,0 | 10,2 | 8,8 | 44,1 | 3,6 |
| Чай с лимоном | 200/7 | 43,0 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 0,9 |
| Сочник с абрикосовой начинкой | 70 | 413,0 | 5,0 | 15,5 | 61,9 | 5,2 |
| Батон, обогащённый йодоказеином | 20 | 48,0 | 1,4 | 0,5 | 10,0 | 0,8 |
| Стоимость рациона | 91,33 | 1029,0 | 37,1 | 33,9 | 143,1 | 11,9 |
| Обед 5-11 класс (льготный/ платный) | | | | | | |
| Суп куриный с зеленью | 250 | 96,0 | 2,3 | 3,0 | 11,7 | 0,9 |
| Плов из говядины | 200 | 309,0 | 12,7 | 12,8 | 36,0 | 3,0 |
| Огурцы свежие (доп.гарнир) | 40 | 6,0 | 0,3 | 0,0 | 1,0 | 0,08 |
| Компот из кураги | 200 | 86,0 | 1,0 | 0,0 | 13,2 | 1,1 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 25 | 53,0 | 1,8 | 0,3 | 10,8 | 0,9 |
| Батон, обогащённый йодоказеином | 20 | 48,0 | 1,4 | 0,5 | 10,0 | 0,8 |
| Стоимость рациона | 109,60 | 598,0 | 19,5 | 16,6 | 82,7 | 6,8 |
| Полдник 5-11 класс (льготный / платный) | | | | | | |
| Напиток овсяный 0,2 | 1 шт | 140,0 | 2,0 | 6,4 | 19,0 | 1,6 |
| Маковый рулетик посыпной | 65 | 197,0 | 5,7 | 7,1 | 27,7 | 2,3 |
| Стоимость рациона | 42,25 | 337,0 | 7,7 | 13,5 | 46,7 | 3,9 |

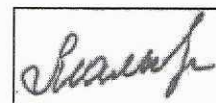
Инженер-технолог

Горячкина Н Н



Калькулятор

Малышева Г.А.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.