

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 24.10.2023

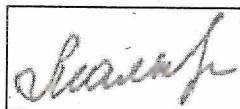
Согласовано *Зверев*
Директор школы 190

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Филе куриное отварное	65	93	20,1	1,3	0,3	0,0
Рис отварной	150	226	3,6	7,5	28,4	2,4
Помидоры свежие (доп. гарнир)	50	12	0,6	0,1	2,0	0,2
Яблоко	1шт	53	0,5	0,5	11,8	1,0
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Стоимость рациона	85,20	386	25,0	9,5	42,6	3,6

Инженер-технолог
Столярова Е.А.



Калькулятор
Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева Е.И.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.