

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 25.02.2025


Согласовано *Зверва*  
Директор школа 190

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b>						
Сыр порционно	10	35	2,3	2,9	0,0	0,0
Запеканка из творога	170	365	26,9	20,0	19,3	1,9
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>490</b>	<b>29,8</b>	<b>23,4</b>	<b>40,2</b>	<b>4,0</b>

Инженер-технолог  
Егорова Т.А.



Калькулятор  
Филиппова У.А.



\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

