

# ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 25.11.2024

Согласовано

Директор школа 190

(Расширен)

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
<b>Завтрак 1-4 кл Указ Президента</b>						
Сыр порционно	10	35	2,3	2,9	0,0	0,0
Каша молочная пшеничная жидкая с маслом	200/5	207	6,4	7,6	28,3	2,8
Пюре яблочное	125	55	0,0	0,0	13,8	1,4
Груша	1шт	90	0,8	0,6	20,1	2,0
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
<b>Стоимость рациона</b>	<b>91,33</b>	<b>428</b>	<b>9,7</b>	<b>11,2</b>	<b>72,3</b>	<b>7,2</b>

<b>Обед</b>						
Суп картофельный с зеленью	250	108	2,0	5,1	14,0	1,4
Мясо отварное	40	75	9,7	4,0	0,0	0,0
Рожки отварные	150	191	5,7	5,6	29,5	3,0
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Хлеб полезный с микроэлементами	25	53	1,8	0,3	10,8	1,1
<b>Стоимость рациона</b>	<b>109,60</b>	<b>517</b>	<b>19,8</b>	<b>15,5</b>	<b>75,2</b>	<b>7,5</b>

Инженер-технолог  
Егорова Т.А.

Калькулятор  
Филиппова У.А.

\* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.