

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

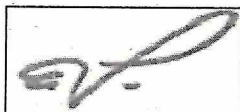
(гипоаллергенное)

на 26.01.2024

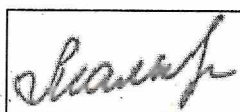
Согласовано *Зверева*
Директор школы 190

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|---------------------------------------|--------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Завтрак 1-4 кл Указ Президента | | | | | | |
| Сыр порционно | 20 | 71 | 4,6 | 5,8 | 0,0 | 0,0 |
| Шницель "Нежный" | 90 | 219 | 15,0 | 12,2 | 11,9 | 1,0 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 246 | 8,5 | 7,3 | 36,6 | 3,1 |
| Мандарин | 1шт | 41 | 0,9 | 0,5 | 12,7 | 1,1 |
| Чай без сахара | 200 | 2 | 0,2 | 0,2 | 8,7 | 0,7 |
| Батон витаминный с микронутриентами | 25 | 70 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 1,2 |
| Стоимость рациона | 85,20 | 577 | 29,0 | 25,8 | 61,2 | 5,1 |

Инженер-технолог
Столярова Е.А.



Калькулятор
Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева Е.И.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

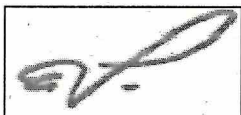
на 26.01.2024

Согласовано *Звенева*
Директор школы 190

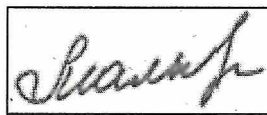
(Товмасян)

| Наименование блюда | Выход (г) | Калорийность, Ккал | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Примерное количество хлебных единиц* |
|------------------------------------|---------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|--------------------------------------|
| Обед 1-4 кл Указ Президента | | | | | | |
| Суп картофельный с мясом, зеленью | 10/250 | 108 | 2,0 | 5,1 | 14,0 | 1,2 |
| Запеканка картофельная с мясом | 200 | 271 | 16,1 | 13,3 | 21,7 | 1,8 |
| Мандарин | 1шт | 41 | 0,9 | 0,2 | 8,7 | 0,7 |
| Компот из кураги | 200 | 86 | 1,0 | 0,0 | 13,2 | 1,1 |
| Хлеб полезный с микронутриентами | 50 | 106 | 3,6 | 0,6 | 21,6 | 1,8 |
| Стоимость рациона | 102,24 | 612 | 23,6 | 19,2 | 79,2 | 6,6 |

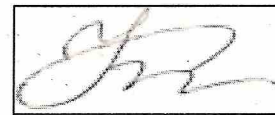
Инженер-технолог
Столярова Е.А.



Калькулятор
Малышева Г.А.



Директор по
производству
Корнева Е.И.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.