

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 26.10.2023

Согласовано *Зверьва*
Директор школы 190

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	70	198	7,8	13,0	12,2	1,0
Фрикадельки мясные припущенные	70	149	15,6	9,4	0,6	0,1
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6	3,1
Огурцы свежие (доп.гарнир)	60	8	0,5	0,1	1,5	0,1
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Стоимость рациона	85,20	603	32,6	29,9	51,0	4,3

Инженер-технолог
Столярова Е.А.



Калькулятор
Мальцева Г.А.



Директор по
производству
Корнева Е.И.



* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.