

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 28.01.2025

Согласовано
Директор школа 190

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Сыр порционно	35	127	8,1	9,9	0,0	0,0
Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/10	238	5,3	10,6	30,0	3,0
Кисломолочный продукт "Биолакт"	100	75	2,8	3,2	8,0	0,8
Яблоко	1шт	49	0,4	0,4	10,8	1,1
Чай с сахаром	200	41	0,2	0,1	10,1	1,0
Стоимость рациона	91,33	530	16,8	24,2	58,9	5,9

Инженер-технолог
Егорова Т.А.

Калькулятор
Филиппова У.А.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.