

ШКОЛЬНОЕ МЕНЮ

(гипоаллергенное)

на 28.09.2023

Согласовано

Директор школы 190

Наименование блюда	Выход (г)	Калорийность, Ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Примерное количество хлебных единиц*
Завтрак 1-4 кл Указ Президента						
Бутерброд горячий с помидорами и сыром	65	198	7,8	13,0	12,2	1,0
Фрикадельки мясные припущенные	70	149	15,6	9,4	0,6	0,1
Каша гречневая рассыпчатая	150	246	8,5	7,3	36,6	3,1
Огурцы свежие (доп. гарнир)	80	11	0,6	0,1	2,0	0,2
Чай без сахара	200	2	0,2	0,1	0,1	0,0
Стоимость рациона	85,20	606	32,7	29,9	51,5	4,3

Инженер-технолог
Столярова Е.А.

Калькулятор
Мальшева Г.А.

Директор по
производству
Корнева Е.И.

* - Информация о количестве хлебных единиц в блюде сформирована расчетным методом. Лабораторные исследования не проводились. Показатель может быть использован только для примерной оценки количества хлебных единиц в блюде.