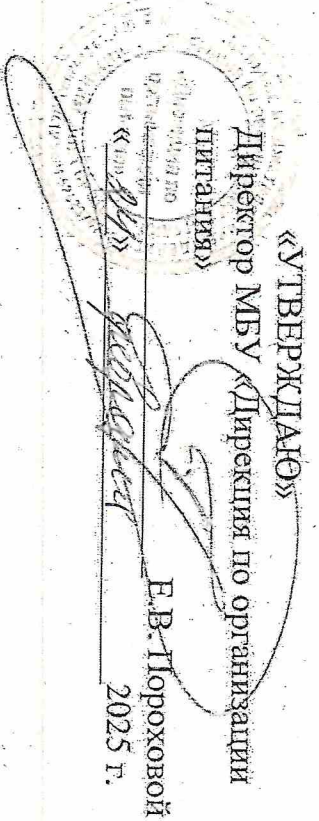




Согласовано
Министр образования
Республики Беларусь
И.А. Давидович



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУ «Дирекция по организации питания»
Е.В. Пороховой
2025 г.

2-х недельное примерное циклическое меню трехразового горячего питания, учащиеся средних и старших классов на март 2025 года в общеобразовательных учреждениях:

- Канавинского района школы № 41, 51, 52, 55, 75, 96, 109, 109Ф, 110, 121, 167, 168, 168Ф, 176, 181, гимназия №50
- Ленинского района № 60, 62, 72, 91, 94, 97, 100, 101, 106, 120, 123, 138, 160, 175, 177, 182(1к), 182(2к), 185, гимназия №184, лицей №180
- Московского района № 21, 64, 66, 69, 70, 73, 74, 93, 115(1к), 115(2к), 118, 139, 146, 149, 172, 178, лицей №87, гимназия №67
- Сормовского района № 9, 26, 27, 76, 77, 78, 81, 84, 85, 117, 117Ф, 141, 183, лицей №82
- Нижгородского района № 3, 7, 14, 19, 22, 30, 33, 35, 42, 102, 103, 113, гимназия №1, лицей №8, 40
- Советского района № 18, 24, 29, 44, 46, 47, 49, 54, 122, 151, 173, 188, гимназия №25, 53
- Приокского района № 11, 32, 34, 45, 48, 88, 88Ф, 89, 132, 134, 135, 135Ф, 140, 152, 154, 174, гимназия №17
- Автозаводского района № 5, 6, 12, 15, 16, 20, 37, 43, 58, 59, 63, 105, 111, 114, 119, 124, 125, 127, 127Ф, 128, 129, 130, 133, 137, 144, 145, 161, 169, 170, 171, 179, 190

Организатор питания МБУ «Дирекция по организации питания»

| | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|--|--------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|--------------|-------------|--------------|-------------|------|
| ТТК 246 | Плюшка с сахаром | 100 | 6,6 | 10,0 | 48,5 | 310 | 10 | 10 | 51 | 0,80 | 0,10 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Сок фруктовый | 200 | 0,0 | 0,0 | 23,0 | 92 | 14 | 8 | 14 | 2,80 | 0,20 | 4,00 | 0,00 | |
| | Всего: | | 6,6 | 10,0 | 71,5 | 402 | 24 | 18 | 65 | 3,60 | 0,30 | 4,00 | 0,00 | |
| | <i>Итого:</i> | | <i>53,8</i> | <i>57,6</i> | <i>207,9</i> | <i>1595</i> | <i>176</i> | <i>218</i> | <i>511</i> | <i>12,87</i> | <i>1,26</i> | <i>34,35</i> | <i>0,12</i> | |
| | Суббота | | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 99 | Бифстроганов из куриного филе в сырном соусе | 100 | 16,3 | 7,8 | 3,0 | 156 | 141 | 62 | 191 | 1,00 | 0,01 | 0,20 | 3,30 | |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,2 | 8,8 | 44,1 | 296 | 18 | 161 | 242 | 5,40 | 0,25 | 0,00 | 0,03 | |
| ТТК 472 | Напиток из облепихи | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60 | 1 | 0 | 0 | 0,05 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| | Батон витаминный с микроэлементами | 25 | 2,0 | 0,5 | 14,3 | 70 | 10 | 0 | 0 | 0,50 | 0,08 | 0,00 | 0,00 | |
| | Всего: | | 28,5 | 17,1 | 76,4 | 582 | 170 | 223 | 433 | 7,0 | 0,3 | 0,2 | 3,3 | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | |
| 119 | Суп гороховый с гречками | 250/15 | 10,1 | 6,1 | 31,5 | 221 | 40 | 31 | 79 | 2,90 | 0,49 | 0,00 | 0,00 | |
| 284 | Запеканка картофельная с мясом | 200 | 11,5 | 13,7 | 22,5 | 259 | 22 | 52 | 195 | 2,40 | 0,31 | 4,66 | 0,00 | |
| 101/2004 | Икра кабачковая | 50 | 0,6 | 2,4 | 3,9 | 39 | 16 | 7 | 15 | 0,40 | 0,02 | 4,80 | 0,00 | |
| 377 | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 43 | 8 | 5 | 10 | 0,89 | 0,00 | 2,90 | 0,00 | |
| | Хлеб полезный с микроэлементами/Батон витаминный с микроэлементами | 25/25 | 3,8 | 0,8 | 25,1 | 123 | 28 | 0 | 0 | 1,50 | 0,20 | 0,00 | 0,00 | |
| | Всего: | | 26,3 | 23,1 | 93,3 | 685 | 114 | 95 | 299 | 8,09 | 1,02 | 12,36 | 0,00 | |
| | Полдник | | | | | | | | | | | | | |
| 421 | Напиток овсяный фруктовый "Экзотик" | 200 | 2,0 | 1,0 | 22,0 | 100 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| | Слобо обыкновенная | 100 | 8,1 | 5,2 | 59,9 | 318 | 17 | 13 | 75 | 1,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 | |
| | Всего: | | 10,1 | 6,2 | 81,9 | 418 | 17 | 13 | 75 | 1,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 | |
| | Итого: | | | | | | | | | | | | | |
| | Вторая неделя | | 54,8 | 40,2 | 169,7 | 1267 | 284 | 318 | 732 | 15,0 | 1,4 | 12,6 | 3,3 | |
| | Понедельник | | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 10/2004 | Бутерброд горячий с сыром | 45 | 7,2 | 11,0 | 11,5 | 173 | 249 | 13 | 145 | 0,40 | 0,20 | 0,00 | 0,00 | |
| ТТК 147 | Каша молочная "Дружба" жидкая с маслом | 200/5 | 6,2 | 8,5 | 31,6 | 228 | 170 | 36 | 170 | 0,60 | 0,10 | 1,80 | 0,10 | |
| 338 | Фрукты свежие | 110 | 0,4 | 0,4 | 10,8 | 49 | 18 | 10 | 12 | 2,4 | 0,0 | 11,0 | 0,00 | |
| ТТК 245 | Кобейный напиток витаминизированный | 200 | 2,7 | 1,9 | 22,5 | 118 | 85 | 10 | 63 | 0,10 | 0,30 | 0,90 | 0,14 | |
| | Батон, обогащенный йодказеином | 20 | 1,4 | 0,5 | 10,0 | 48 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | |
| | Всего: | | 17,9 | 22,3 | 86,4 | 616 | 522 | 69 | 390 | 3,50 | 0,60 | 13,70 | 0,24 | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 370 | Суп сырный с гречками, зеленью | 250/15 | 6,1 | 6,3 | 22,8 | 173 | 120 | 16 | 91 | 1,0 | 0,2 | 10,1 | 0,02 | |
| 260 | Гуляш из говядины | 100 | 8,2 | 8,6 | 2,8 | 121 | 16 | 15 | 23 | 1,00 | 0,00 | 0,60 | 0,01 | |
| 309 | Рожки отварные | 180 | 6,5 | 5,7 | 33,5 | 212 | 8 | 9 | 42 | 0,91 | 0,07 | 0,00 | 0,03 | |
| ТТК 243 | Кисель плодово-ягодный витаминизированный | 200 | 0,0 | 0,0 | 28,0 | 112 | 3 | 0 | 6 | 0,00 | 0,00 | 7,60 | 0,00 | |
| | Хлеб полезный с микроэлементами/Батон, обогащенный йодказеином | 25/20 | 3,2 | 0,8 | 20,8 | 101 | 18 | 0 | 0 | 0,98 | 0,09 | 0,00 | 0,00 | |
| | Всего: | | 24,0 | 21,4 | 107,9 | 719 | 165 | 40 | 162 | 3,89 | 0,40 | 18,30 | 0,06 | |
| | Полдник | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 376 | Пирожок печёный слоёный с творогом | 100 | 12,0 | 9,3 | 27,9 | 243 | 91 | 19 | 128 | 0,70 | 0,10 | 0,10 | 0,03 | |
| 700 | Напиток клюквенный | 200 | 0,1 | 0,1 | 15,9 | 65 | 4 | 4 | 3 | 0,20 | 0,00 | 3,80 | 0,00 | |
| | Всего: | | 12,1 | 9,4 | 43,8 | 308 | 95 | 23 | 131 | 0,90 | 0,10 | 3,90 | 0,03 | |
| | Итого: | | | | | | | | | | | | | |
| | Вторник | | 54,0 | 53,1 | 238,1 | 1643 | 782 | 132 | 683 | 8,29 | 1,10 | 35,90 | 0,33 | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | Масло сливочное | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 66 | 2 | 0 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,04 | |
| ТТК 12/1 | Жаркое с куринным филе | 200 | 10,5 | 9,9 | 18,8 | 207 | 18 | 30 | 81 | 1,30 | 0,30 | 8,30 | 0,00 | |
| ТТК 275 | Капуста кашеная с маслом растительным, сахаром | 60 | 0,9 | 3,0 | 6,8 | 59 | 26 | 9 | 17 | 0,30 | 0,01 | 16,00 | 0,00 | |

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------|--|-------|-------------|-------------|--------------|-------------|------------|------------|------------|--------------|-------------|--------------|-------------|
| 377 | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 43 | 8 | 5 | 10 | 0,89 | 0,00 | 2,90 | 0,00 |
| | Батон, обогащенный йодоказеином | 20 | 1,4 | 0,5 | 10,0 | 48 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Всего: | | 13,2 | 20,8 | 46,0 | 423 | 54 | 44 | 111 | 2,5 | 0,3 | 27,2 | 0,0 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| 278/2022 | Суп куриный с зеленью | 250 | 2,3 | 3,0 | 11,7 | 96 | 16 | 26 | 70 | 0,9 | 0,4 | 0,1 | 0,01 |
| 234 | Котлета рыбная | 100 | 15,3 | 12,5 | 18,4 | 246 | 62 | 43 | 176 | 1,3 | 0,2 | 0,4 | 4,40 |
| 304 | Рис отварной | 180 | 4,4 | 7,5 | 33,7 | 220 | 2 | 23 | 73 | 0,62 | 0,03 | 0,00 | 0,04 |
| ТТК 206 | Компот из ягод | 200 | 0,2 | 0,1 | 12,0 | 49 | 11 | 8 | 9 | 0,20 | 0,00 | 4,50 | 0,00 |
| | Хлеб полезный с микронутриентами/Батон, обогащенный йодоказеином | 25/20 | 3,2 | 0,8 | 20,8 | 101 | 18 | 0 | 0 | 0,98 | 0,09 | 0,00 | 0,00 |
| | Всего: | | 25,4 | 23,9 | 96,6 | 712 | 109 | 100 | 328 | 4,00 | 0,72 | 5,00 | 4,45 |
| | Полдник | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 376 | Пирожок печёный слобный с курагой | 100 | 6,1 | 5,2 | 40,2 | 232 | 67 | 36 | 79 | 1,30 | 0,08 | 0,30 | 0,01 |
| 338 | Фрукты свежие | 110 | 0,4 | 0,4 | 10,8 | 49 | 18 | 10 | 12 | 2,4 | 0,0 | 11,0 | 0,00 |
| ТТК 472 | Напиток из облепихи | 200 | 0,0 | 0,0 | 15,0 | 60 | 1 | 0 | 0 | 0,50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Всего: | | 6,5 | 5,6 | 66,0 | 341 | 86 | 46 | 91 | 4,20 | 0,08 | 11,30 | 0,01 |
| | Итого: | | 45,1 | 50,3 | 208,6 | 1476 | 249 | 190 | 530 | 10,69 | 1,11 | 43,50 | 4,50 |
| | Среда | | | | | | | | | | | | |
| 14 | Завтрак | 10 | 0,1 | 6,2 | 2,2 | 65 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 260 | Масло шоколадное | 100 | 8,2 | 8,6 | 2,8 | 121 | 16 | 15 | 23 | 1,00 | 0,00 | 0,60 | 0,01 |
| 309 | Гуляш из говядины | 180 | 6,5 | 5,7 | 33,5 | 212 | 8 | 9 | 42 | 0,91 | 0,07 | 0,00 | 0,03 |
| 376 | Вермишель отварная | 200 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 41 | 5 | 4 | 8 | 0,85 | 0,00 | 0,10 | 0,00 |
| | Чай с сахаром | 20 | 1,4 | 0,5 | 10,0 | 48 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Батон, обогащенный йодоказеином | 20 | 16,4 | 21,1 | 58,6 | 487 | 29 | 28 | 73 | 2,8 | 0,1 | 0,7 | 0,0 |
| | Всего: | | | | | | | | | | | | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| 111/2004 | Борщ "Сибирский" с говядиной тушёной, со сметаной, зеленью | 270 | 4,3 | 5,6 | 10,2 | 109 | 39 | 23 | 76 | 1,5 | 0,2 | 9,2 | 0,01 |
| 271 | Биточки домашние | 100 | 13,8 | 11,3 | 10,1 | 198 | 10 | 10 | 53 | 1,00 | 0,30 | 0,00 | 0,00 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,2 | 8,8 | 44,1 | 296 | 18 | 161 | 242 | 5,40 | 0,25 | 0,00 | 0,03 |
| 348 | Компот из кураги | 200 | 1,0 | 0,0 | 13,2 | 86 | 33 | 21 | 29 | 0,70 | 0,00 | 0,90 | 0,00 |
| | Хлеб полезный с микронутриентами/Батон, обогащенный йодоказеином | 25/40 | 4,6 | 1,3 | 30,8 | 149 | 18 | 0 | 0 | 0,98 | 0,09 | 0,00 | 0,00 |
| | Всего: | | 33,9 | 27,0 | 108,4 | 838 | 118 | 215 | 400 | 9,58 | 0,82 | 10,10 | 0,04 |
| | Полдник | | | | | | | | | | | | |
| 386 | Кисломолочный напиток "Снежок" | 200 | 5,6 | 5,0 | 22,0 | 156 | 242 | 30 | 188 | 0,20 | 0,10 | 1,80 | 0,04 |
| ТТК 376 | Пирожок печёный слобный с рисом яйцом | 100 | 18,1 | 19,3 | 32,9 | 379 | 76 | 26 | 220 | 2,80 | 0,10 | 0,10 | 0,03 |
| | Всего: | | 23,7 | 24,3 | 54,9 | 535 | 318 | 56 | 408 | 3,00 | 0,20 | 1,90 | 0,07 |
| | Итого: | | 74,0 | 72,4 | 221,9 | 1860 | 465 | 299 | 881 | 15,34 | 1,09 | 12,70 | 0,15 |
| | Четверг | | | | | | | | | | | | |
| 14 | Завтрак | 10 | 0,1 | 7,3 | 0,1 | 66 | 2 | 0 | 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,04 |
| 15 | Масло сливочное | 10 | 2,3 | 2,9 | 0,0 | 35 | 100 | 6 | 60 | 0,10 | 0,00 | 0,07 | 0,03 |
| 182 | Сыр порционно | 200/5 | 6,4 | 6,8 | 28,2 | 199 | 155 | 38 | 170 | 0,80 | 0,10 | 1,60 | 0,00 |
| | Каша молотная пшённая жидкая с маслом | 100 | 2,8 | 3,2 | 8,0 | 75 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| 377 | Кисломолочный продукт "Биолакт" | 200/7 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 43 | 8 | 5 | 10 | 0,89 | 0,00 | 2,90 | 0,00 |
| | Чай с лимоном | 30 | 2,1 | 0,8 | 15,0 | 72 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Батон, обогащенный йодоказеином | 30 | 14,0 | 21,1 | 61,6 | 490 | 265 | 49 | 243 | 1,8 | 0,1 | 4,6 | 0,1 |
| | Всего: | | | | | | | | | | | | |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| 101 | Суп каргофельный с крупой, с рыбными консервами, зеленью | 265 | 4,6 | 5,7 | 17,2 | 139 | 16 | 22 | 71 | 0,9 | 0,3 | 8,5 | 0,00 |

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------|---|--------|------|------|-------|------|-----|-----|-----|-------|------|-------|------|
| 278 | Тэфтели мясные в соусе томатном | 100/50 | 13,8 | 16,6 | 15,0 | 264 | 31 | 13 | 72 | 0,10 | 0,17 | 0,26 | 0,04 |
| 309 | Рожки отварные | 180 | 6,5 | 5,7 | 33,5 | 212 | 8 | 9 | 42 | 0,91 | 0,07 | 0,00 | 0,03 |
| 388 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,7 | 0,3 | 24,6 | 104 | 10 | 3 | 3 | 0,65 | 0,01 | 20,00 | 0,00 |
| | Хлеб полезный с микроэлементами/Батон, обогащенный йодоказеином | 20/20 | 2,8 | 0,7 | 18,6 | 90 | 14 | 0 | 0 | 0,80 | 0,10 | 0,00 | 0,00 |
| | Всего: | | 28,4 | 29,0 | 108,9 | 809 | 79 | 47 | 188 | 3,4 | 0,7 | 28,8 | 0,1 |
| | Подлинник | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 376 | Пирожок печёный слоёный с картофелем луком | 100 | 5,6 | 7,2 | 27,9 | 199 | 29 | 16 | 64 | 0,76 | 0,09 | 1,33 | 0,01 |
| 338 | Фрукты свежие | 110 | 0,4 | 0,4 | 10,8 | 49 | 18 | 10 | 12 | 2,4 | 0,0 | 11,0 | 0,00 |
| 342 | Компот из груши | 200 | 0,2 | 0,1 | 14,0 | 58 | 8 | 5 | 6 | 1,0 | 0,0 | 2,1 | 0,00 |
| | Всего: | | 6,2 | 7,7 | 52,7 | 306 | 55 | 31 | 82 | 4,2 | 0,1 | 14,4 | 0,0 |
| | Итого: | | 48,6 | 57,8 | 223,2 | 1605 | 399 | 127 | 513 | 9,31 | 0,84 | 47,76 | 0,15 |
| | Пятница | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| 291 | Плов из филе куриного | 200 | 15,6 | 9,9 | 45,2 | 332 | 19 | 70 | 180 | 1,50 | 0,30 | 5,00 | 0,00 |
| 101/2004 | Икра кабачковая | 30 | 0,4 | 1,4 | 2,3 | 23 | 10 | 4 | 9 | 0,20 | 0,00 | 2,90 | 0,00 |
| 338 | Фрукты свежие | 110 | 0,4 | 0,4 | 10,8 | 49 | 18 | 10 | 12 | 2,4 | 0,0 | 11,0 | 0,00 |
| ТТК 243 | Кисель плодово-ягодный витаминизированный (горячий напиток) | 200 | 0,0 | 0,0 | 28,0 | 112 | 3 | 0 | 6 | 0,00 | 0,00 | 7,60 | 0,00 |
| | Батон, обогащенный йодоказеином | 35 | 2,5 | 0,9 | 17,5 | 84 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Всего: | | 18,9 | 12,6 | 103,8 | 600 | 50 | 84 | 207 | 4,10 | 0,30 | 26,50 | 0,00 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| 112 | Суп с вермишелью и картофелем с мясом, зеленью | 260 | 4,8 | 4,0 | 14,0 | 111 | 9 | 18 | 73 | 1,00 | 0,10 | 5,20 | 0,00 |
| 431/2004 | Печень по-строгановски | 100 | 13,7 | 10,5 | 7,5 | 179 | 18 | 16 | 233 | 4,90 | 0,20 | 8,20 | 0,02 |
| 302 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,2 | 8,8 | 44,1 | 296 | 18 | 161 | 242 | 5,40 | 0,25 | 0,00 | 0,03 |
| 306 | Кукруза консервированная (доп.гарнир) | 20 | 2,0 | 1,0 | 12,0 | 65 | 7 | 21 | 60 | 0,70 | 0,08 | 0,00 | 0,00 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,1 | 10,1 | 41 | 5 | 4 | 8 | 0,85 | 0,00 | 0,10 | 0,00 |
| | Хлеб полезный с микроэлементами/Батон, обогащенный йодоказеином | 20/25 | 3,2 | 0,9 | 21,1 | 102 | 14 | 0 | 0 | 0,78 | 0,07 | 0,00 | 0,00 |
| | Всего: | | 34,1 | 25,3 | 108,8 | 794 | 71 | 220 | 616 | 13,6 | 0,7 | 13,5 | 0,1 |
| | Полдник | | | | | | | | | | | | |
| 421 | Сдоба обыкновенная слив.мас | 100 | 8,1 | 5,2 | 59,9 | 318 | 17 | 13 | 75 | 1,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| | Напиток овсяный шоколадный, обогащенный кальцием и витамином В ₂ | 200 | 2,0 | 6,4 | 19,0 | 140 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Всего: | | 10,1 | 11,6 | 78,9 | 458 | 17 | 13 | 75 | 1,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| | Итого: | | 63,0 | 49,4 | 291,5 | 1852 | 138 | 317 | 898 | 18,73 | 1,00 | 40,00 | 0,06 |
| | Суббота | | | | | | | | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| ТТК 242 | Филе куриное панированное | 100 | 24,0 | 16,7 | 12,4 | 296 | 17 | 89 | 173 | 2,11 | 0,11 | 1,66 | 0,08 |
| 309 | Вермишель отварная | 180 | 6,5 | 5,7 | 33,5 | 212 | 8 | 9 | 42 | 0,91 | 0,07 | 0,00 | 0,03 |
| 377 | Чай с лимоном | 200/7 | 0,3 | 0,1 | 10,3 | 43 | 8 | 5 | 10 | 0,89 | 0,00 | 2,90 | 0,00 |
| | Батон, обогащенный йодоказеином | 25 | 1,8 | 0,6 | 12,5 | 60 | 0 | 0 | 0 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| | Всего: | | 32,6 | 23,1 | 68,7 | 611 | 33 | 103 | 225 | 3,91 | 0,18 | 4,56 | 0,11 |
| | Обед | | | | | | | | | | | | |
| 119 | Суп гороховый с гречками | 250/15 | 10,1 | 6,1 | 31,5 | 221 | 40 | 31 | 79 | 2,90 | 0,49 | 0,00 | 0,00 |
| 271 | Биточки домашние | 100 | 13,8 | 11,3 | 10,1 | 198 | 10 | 10 | 53 | 1,00 | 0,30 | 0,00 | 0,00 |
| 312 | Шоше картофельное | 180 | 3,8 | 6,3 | 14,5 | 130 | 46 | 33 | 99 | 1,18 | 0,01 | 0,36 | 0,06 |
| 342 | Компот из яблок | 200 | 0,2 | 0,2 | 13,9 | 58 | 7 | 4 | 4 | 0,90 | 0,00 | 4,10 | 0,00 |
| | Хлеб полезный с микроэлементами/Батон, обогащенный йодоказеином | 20/20 | 2,8 | 0,7 | 18,6 | 90 | 14 | 0 | 0 | 0,80 | 0,10 | 0,00 | 0,00 |

| | 30,7 | 24,6 | 88,6 | 697 | 117 | 78 | 235 | 6,78 | 0,90 | 4,46 | 0,06 |
|---|--------------|--------------|---------------|----------------|---------------|---------------|---------------|--------------|-------------|--------------|-------------|
| Всего: | | | | | | | | | | | |
| ПОСЛНИК | | | | | | | | | | | |
| ТТК 376 Пирожок печёный слобный с курагой | 100 | 5,2 | 40,2 | 232 | 67 | 36 | 79 | 1,30 | 0,08 | 0,30 | 0,01 |
| 338 Фрукты свежие | 110 | 0,4 | 10,8 | 49 | 18 | 10 | 12 | 2,4 | 0,0 | 11,0 | 0,00 |
| ТТК 472 Напиток из облепихи | 200 | 0,0 | 15,0 | 60 | 1 | 0 | 0 | 0,50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Всего: | 6,5 | 5,6 | 66,0 | 341 | 86 | 46 | 91 | 4,2 | 0,1 | 11,3 | 0,0 |
| Итого: | 69,8 | 53,3 | 223,3 | 1649 | 236 | 227 | 551 | 14,89 | 1,16 | 20,32 | 0,18 |
| Итого по меню: | 723,0 | 661,2 | 2733,8 | 19849,8 | 4330,2 | 2554,0 | 7816,2 | 156,1 | 12,8 | 354,8 | 13,8 |
| среднее за день | 60,2 | 55,1 | 227,8 | 1654 | 361 | 213 | 651 | 13,01 | 1,07 | 29,57 | 1,15 |

Начальник производственно-технологического отдела МБУ "Дирекция по организации питания" Н.В.Решетникова