



Газета
МАОУ «Школа 190»
Г. Нижний Новгород



беседник

Поговорим о главном?

Декабрь
2023

Для учащихся,
учителей
и родителей

Верьте в чудеса!

Дорогие читатели!

НОВЫЙ год — новая страница жизни. Так пусть на ней не будет пустого места, пусть она заполнится множеством красок, ярких событий и приключений. Пусть в новом году вам сопутствует удача, успех и достаток. Наслаждайтесь каждым мгновением вашей жизни, будьте с любимыми, окружайте себя и своих близких теплом и заботой, согревайте их своей любовью, а они в ответ согреют вас. Будьте счастливы! *С наступающим Новым годом!*



В этом выпуске:

- 2 стр.— День в истории*
- 3 стр. - Поговорим о насущном*
- 4 стр.— Вниманию родителей*
- 5 стр. - Марафон добрых дел*
- 6 стр.— Уроки с путешествием*
- 7 стр.— Новогодние традиции*
- 8 стр.—ТОП –5мест для посещения в новогодние каникулы*



9 декабря - день в истории

Эта памятная дата была утверждена Федеральным законом от 28 февраля 2007 года «О внесении изменений в Федеральный закон «О днях воинской славы и памятных датах России». Этот праздник – дань высочайшего государственного и общественного уважения к тем, кто удостоен самых почетных государственных наград – званий Героев Советского Союза, Российской Федерации, орденов Славы и Святого Георгия.

Для учащихся среднего звена советник Степанова Е.Р. провела интеллектуальную игру «Герои моего Отечества», в ходе которой дети узнали об историях побед в ВОВ, о спортсменах, профессиях и разработках, художниках. Именно они прославляли нашу страну! Целью урока было пробудить у детей интерес к истории, чувство гордости и уважения к героям!

*Советник директора по воспитанию
Степанова Е.Р.*



ГЕРОЕВ
СОВЕТСКОГО
СОЮЗА

ГЕРОЕВ
РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ



КАВАЛЕРОВ
ОРДЕНА
СВЯТОГО
ГЕОРГИЯ

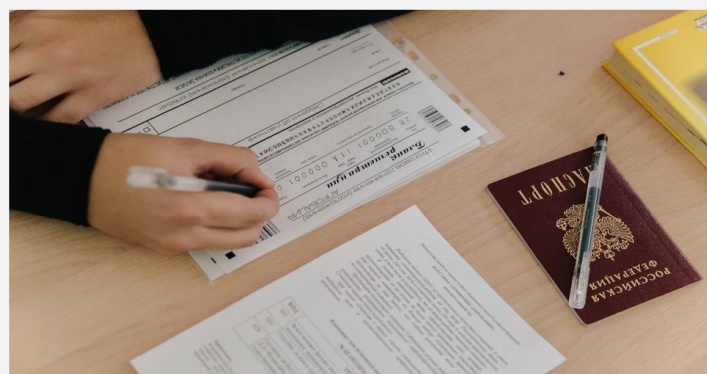
КАВАЛЕРОВ
ОРДЕНА
СЛАВЫ



Поговорим о насущном

Итоговое сочинение – два слова всегда пугающие 10-классников... Через этот страх прошла я и поборола этот экзамен. И теперь готова поведать о нем.

Как проходит само итоговое сочинение? Приготовив паспорт, бутылку воды и две гелевые ручки (вторая на всякий случай, если чернила закончатся), вы заходите в аудиторию и садитесь на свое место. Далее проводится инструктаж, заполнение бланка и выдача чудесных тем, одну из которых выбираете для сочинения и начинаете писать в течение 3 часов 55 минут. Кажется, экзамен при этом проводится в атмосфере ужаса и гнета. Но нет! Благодаря нашим прекрасным организаторам у нас была спокойная обстановка на грани с расслабленностью, по крайней мере, это мои ощущения. Если возникали какие-то неудобные ситуации, они быстро и без проблем разрешались. Темы же были очень хорошими и под них можно было придумать много аргументов, хотя изначально был страх, что они окажутся сложными. Возможно, из-за этого чувствовалось, будто просто пишешь очередную контрольную работу, а не важный экзамен, без которого не получишь допуск к страшному ЕГЭ.



Хоть изначально итоговое сочинение и кажется чем-то страшным и непреодолимым, на самом деле это всего лишь маленький шаг на пути к вашим целям. И чтобы не пройти его, надо очень сильно постараться и ничего не делать. Но вы же так не будете? Конечно, нет. Поэтому желаю вам хорошей подготовки, хорошего настроения и успехов!

Акопян Сюзи, 11А

Как готовиться к экзамену?

Во-первых, изучить структуру написания сочинения и определить список литературы, который вы будете читать, ведь

эпизоды из произведений вы и приводите в качестве аргументов. Лучше сосредоточить внимание на 2-х разделах из 3-х, обычно берут 1-ый и 2-ой.

Во-вторых, научиться писать по отдельности вступления, тезисы, аргументы и микровыводы, заключения, посмотреть клише, которые можно при необходимости использовать и тренироваться писать сочинения.

В-третьих, не пугаться и не вводить себя в состояние стресса – это абсолютно ни к чему.



Вниманию родителей!

Сегодня мы поговорим о депрессии в детском и подростковом возрасте. Об этом серьёзном психологическом заболевании нам



расскажет врач-психотерапевт Центра Социального Развития Нижегородской области Дарья Петрова.

Что должно насторожить близких:

- Раздражительность или своенравное настроение
- Хроническая скука или потеря интереса к активностям (спорту, танцам или музыке)
- Социальная самоизоляция или потеря желания «тусоваться» с друзьями
- Избегание занятий в школе
- Снижение академической успеваемости
- Нарушение режима сна – бодрствования
- Частые необъяснимые жалобы на слабость, головные боли, боли в животе
- Возникновение проблем с поведением – например, ребенок становится более дерзким, убегает из дому, издевается над другими детьми

-Злоупотребление алкоголем или другими психоактивными веществами.

Что касается детей, которые достаточно необщительные, то у них заподозрить что-то неладное можно по ухудшению состояния, откату в развитии или нарушению поведения.

Специалист подчеркнула, что депрессия в детском и подростковом возрасте – это серьёзное заболевание, которое необходимо лечить. Если вы заметили у своего ребенка подобные симптомы, не откладывайте обращение к специалисту.

Уважаемые взрослые, мы напоминаем, что вы можете обратиться за помощью в центр психологической помощи по адресу: ул. Красных Партизан, 8 А литер Б. do_tsppmsp_nn@mail.52gov.ru. Круглосуточный телефон доверия для детей и подростков 8 (800) 2000-122.

Горячая линия службы экстренной психологической помощи МЧС РФ

+7 (495) 989-50-50.

Депрессия в детском и подростковом возрасте – это серьёзное психическое заболевание

Дарья Петрова

ВРАЧ-ПСИХОТЕРАПЕВТ ЦСР НО



Марафон добрых дел

В рамках акции *Неделя добра* в нашей школе прошёл сбор кормов для бездомных животных.

В течение недели ученики, родители, педагоги и волонтеры приносили в школу гуманитарную помощь для братьев наших меньших. Общими силами удалось собрать 8 коробок с медикаментами, кормом, играми и различными средствами.



По инициативе активистов и при участии советника директора Степановой Е. Р. такие акции проводятся уже не первый год. Сначала собранные средства отправлялись в приют «Усатые-Полосатые», а последние 2 года—в приют «Сострадание». От обоих этих приютов имеются благодарственные письма. О приюте для бездомных животных «Сострадание» подробнее расскажет Софья Видяйкина, она занимается благотворительностью вне школы.

«Сострадание» - это частный приют для бездомных животных. У кошечек есть свой домик, нужно попросить ключ или попросить администраторов



проводить вас, зайти, поиграть. Собачки же все находятся в вольерах.

У администраторов можно взять поводки, вам дадут собачку. С ней гулять нужно не менее 40 минут.

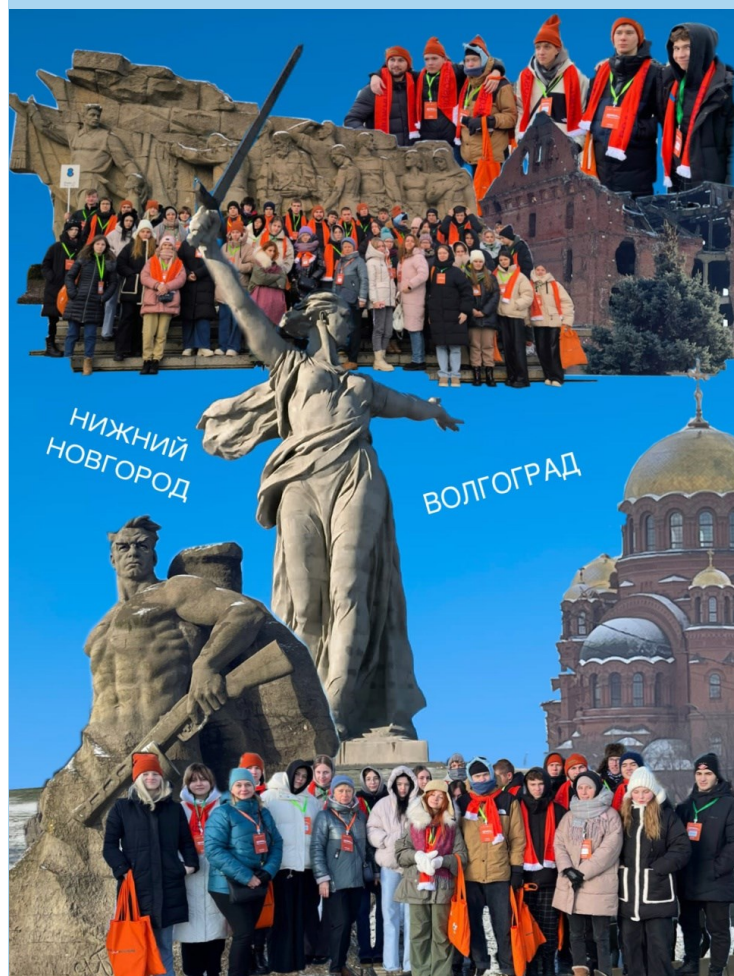
По ссылке можно более подробно ознакомиться со всем списком, в чём нуждаются животные: https://vk.com/album-76436656_220812031

От себя хочу добавить, что помогать тем, кто нуждается в нашей поддержке, очень важно. Узнав об этой акции в нашей школе, я также в ней поучаствовала. Мне кажется, что никто не должен оставаться в стороне, когда есть возможность помочь бездомным животным. К сожалению, о школьной акции знали не все, но есть возможность передать помощь в приют напрямую, в госпиталь, по адресу: ул. Коминтерна 29А или через книжные магазины «Дирижабль». На сайте указано, что можно передать в приют, и я надеюсь, что люди, прочитавшие мою статью, не пройдут мимо. Я тоже обязательно ещё раз в этом поучаствую.

Спасибо всем равнодушным за добрые сердца!

Виктория Балабайкина, 6А

Уроки с путешествием



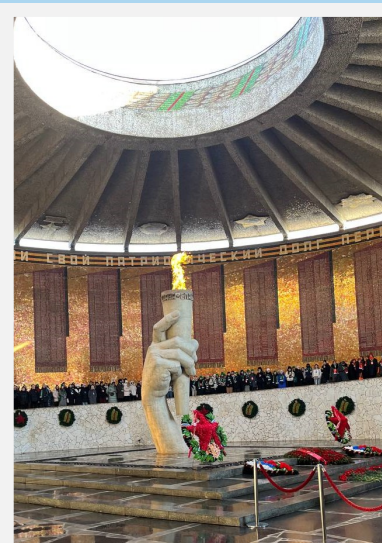
В этом месяце десятиклассникам нашей школы посчастливилось совершить поездку в город-герой Волгоград. Путешествие было организовано нашей школой в рамках проекта «Уроки с путешествием», как углубленное изучение истории.

Подготовка к поездке началась за несколько недель до самого события. Мы собирали вещи, а также изучали информацию о Волгограде и его исторических достопримечательностях.

Ранним утром наш класс отправился в путь на поезде. Дорога заняла один день, и за это время мы успели обсудить множество тем, поделиться своими ожиданиями от поездки и просто отдохнуть от школьной суеты.

Супрун Егор, 10А класс

Приехав в Волгоград, мы сразу же отправились на обзорную экскурсию по городу. Это было невероятно интересно! Мы увидели знаменитый Мамаев Курган, посетили музей-панораму «Сталинградская битва» и побывали в краеведческом музее.



Особенно запомнился Мамаев Курган. Поднявшись на вершину, мы увидели грандиозную скульптуру «Родина-мать зовёт!», которая является одной из самых высоких статуй в мире. Это место вызывает невероятные эмоции.

Хотелось бы сказать огромное спасибо нашим сопровождающим, которые во время всей поездки проявляли заботу о нас и проводили занятия: классному руководителю 10 А класса Рогожиной Л.И. и учителю русского языка и литературы Фроловой Н.В.



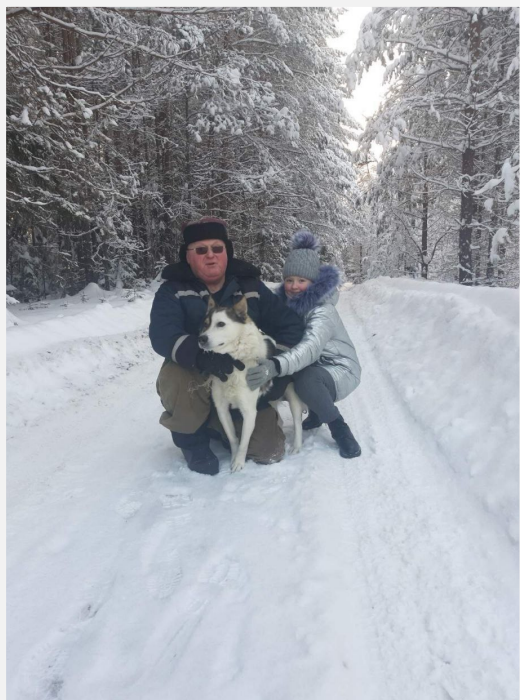
Новогодние традиции

В нашей семье традиционно за 2 недели до нового года мы всей семьёй наряжаем ёлку и украшаем квартиру огоньками. На сам Новый год, мы своей семьёй, а также бабушками и дедушками едем на дачу, наряжаем ещё одну ёлку, живую, украшаем дом, готовим новогоднего гуся и все вместе большой семьёй встречаем новый год. После боя курантов выходим на улицу взрывать салюты, хлопушки и жечь бенгальские огни. А в новогоднее утро идём все вместе гулять в зимний лес.

Семья Гороховых, 8А класс



Символ 2024 года — Зеленый Деревянный Дракон. Это мифическое существо считается вестником перемен, новой эпохи. Амбициозный, своенравный, стремительный, яркий и могучий зверь покровительствует тому, кто не боится рисковать, смело пользуется полученным шансом изменить свою жизнь к лучшему. Хозяин ближайших 12 месяцев щедро раздает подарки, награждает удачей и помогает людям, которые прилагают все усилия для достижения поставленных целей.



Новый год является моим любимым праздником, даже не считая того, что я не люблю зиму, но новый год это атмосферный и уютный семейный праздник. Наши традиции заключаются в том, что сам Новый год мы отмечаем либо дома, либо у друзей. 1 января мы едем к дяде на день рождения, после мы на Рождество едем в деревню и гуляем всей семьёй по лесу, в промежутки ходим кататься на ватрушке или на коньках.

Семья Комаровых, 7В класс

ТОП –5 мест для посещения в новогодние каникулы



Резиденция Деда Мороза начнет работу с 20 декабря в Нижнем Новгороде

Она расположится на берегу паркового озера на улице Героя Смирнова, сообщили в администрации Автозаводского района.

Посещение Резиденции будет бесплатным, но по предварительным заявкам по телефону:

☎ **435-87-85** с понедельника по четверг с 09.00 до 18.00, в пятницу с 09.00 – 17.00 (перерыв на обед 12.00-12.48).

Резиденция Деда Мороза будет открыта с 20 по 28 декабря.



👣 38 дворовых коробок залиют в Нижнем! Ловите адреса 📍

Автозаводский район:

- ул. Дьяконова, д.20;
- пр-т Октября, д. 16;
- ул. Веденяпина, д.16;
- ул. Пермькова, д.46;
- пр-т Бусыгина, д.34;
- пр-т Ильича, д.43Л;
- ул. Мончегорская, д.34;
- ул. Бахтина, д. 1а;
- Южное шоссе, д. 20А.

📍 Большая Покровская

Будут организованы многочисленные праздничные фотозоны с сюжетами из русских сказок «Морозко» и «Двенадцать месяцев».

📍 Театральная площадь - Фестиваль "Горьковская елка"
Фестиваль откроет показ спектакля «Сказка Снегурочки: Новогоднее чудо в городе». В следующие дни на площади будут работать «Мастерская Снегурочки» с мастер-классами для детей и взрослых, и радиостудия «Новогоднее радио Деда Мороза».



Над выпуском работали:

Технический редактор: Егор Супрун, 10А

Материал готовила редакция
6А, 7А, 8А, 8Б, 8В, 9В классов

Руководитель проекта: Погадаева Татьяна
Александровна и Фролова Наталья Владимировна
Материалы учеников средней и старшей школы

Группа ВКонтакте:

«Собеседник и Маленькая Страна школа №190»

Группа Газеты! :)



<https://vk.com/malenkaystrana2020>

СКАНИРУЙТЕ КАМЕРОЙ VK

RSPR 52-01480-Г-01



Зарегистрировано в Реестре школьной прессы России. Portal.sgo.ru



Instagram
ШКОЛЫ