

## *Что такое толерантность*

Это нравственное качество, проявляющееся:

- В праве людей на индивидуальность,
- В готовности к построению конструктивных отношений с другими людьми,
- Даже если другие люди отличаются культурной, конфессиональной, профессиональной принадлежностью.
- Это умение относиться без вражды к чужому мнению и характеру, потребностям и



Приходите на  
консультацию  
к педагогу-психологу  
нашей школы  
Костериной  
Наталье  
Владимировне

МАОУ «Школа 190»

---

*Воспитание  
толерантной  
личности*

---



## Что значит быть толерантным?

### Черты толерантных людей:

- Развитое чувство собственного достоинства;
- Умение уважать достоинство других людей;
- Развитые коммуникативные навыки;
- Способность договориться с любым оппонентом;
- Умение выслушать другого человека;
- Способность к сочувствию, сопереживанию;
- Любознательность и инициативность;
- Устойчивость к манипуляциям других людей;
- Эмоциональность, уравновешенность, внутренний самоконтроль;
- Самодостаточность;
- Здоровое чувство юмора.

*Сформированная толерантность помогает адаптироваться в постоянно меняющемся мире, найти своё место и чувствовать себя счастливым вне зависимости от жизненных обстоятельств.*

## Как развивать толерантность в своих детях?

Чтобы воспитать ребёнка толерантным, необходимо учитывать, что дети – зеркало отношений и характеров родителей, значимых взрослых

**От того, какой тип воспитания преобладает в семье, зависит, с каким отношением к жизни вырастет человек**

Для начала необходимо самим относиться к своему ребёнку толерантно: не обижать его, выслушивать его мнение и считаться с ним, уметь прощать обиды и просить прощения у ребенка. *Это самый сложный момент, но в то же время и самый важный, поскольку у детей обостренное чувство справедливости*

Всегда давайте ответы на вопросы детей, даже если это будет не самый «хороший» ответ. Разговоры на неудобные темы важны для воспитания ребенка. Ответы вроде «ты еще маленький» совершенно неуместны – задача родителей дать ответ в форме, доступной возрасту ребенка

**Показывайте лично пример как можно договариваться** внутри своей семьи и за её пределами, рассказывайте о том, как вы вышли из той или иной непростой ситуации без ссор и разрушительных конфликтов

**Говорите о различиях между людьми с уважением.** Отмечайте позитивные моменты того, что все люди разные.



**Поощряйте в ребёнке уверенность в себе,** давайте ему понять, что он очень важен для Вас, проявляйте уважение к его увлечениям и личным границам

**Подавайте нужный пример:** будьте открыты и честны, с уважением относитесь к другим, выказывайте сочувствие и сострадание. Демонстрируйте это действиями. *Не комментируйте негативно даже себя, не говоря уже о других людях*

**Обеспечьте вашему ребёнку опыт общения с разными группами людей.** *Это могут быть, например, летние лагеря, путешествия в другие регионы и страны с целью познакомиться с другими культурами и традициями, а подросткам вы можете предложить участвовать в волонтерских акциях, общественно значимых проектах и движениях*

**Не стоит заставлять ребёнка с помощью силы делать то, что хочется Вам,** если конечно, это напрямую не угрожает его жизни и здоровью

